



Fundación
Miguel Lillo
Tucumán
Argentina

doi

Diversidad de plantas medicinales en herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca (Argentina) y su rol en el sistema etnomédico

Diversity of medicinal plants in herbal shops in San Fernando del Valle de Catamarca (Argentina) and their role in the ethnomedical system

Arce, Tiziana I.^{1*} ; Cecilia Trillo^{1,2} 

¹ Departamento de Biología, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales Universidad Nacional de Catamarca. Belgrano 300, CP 4700, San Fernando del Valle de Catamarca, Argentina.

² Instituto Regional de Estudios Socioculturales (IRES-CONICET-UNCA). Prado 3606, CP 4700, San Fernando del Valle de Catamarca, Argentina.

* Autor correspondiente: <tizianaarce83@gmail.com>

Resumen

Las plantas medicinales forman parte del patrimonio biocultural y constituyen un recurso clave en la atención primaria de la salud, especialmente en contextos donde conviven saberes tradicionales y prácticas biomédicas. La etnobotánica urbana aporta herramientas para comprender la circulación y el uso de estas especies en entornos pluriculturales. Se propuso estudiar la relación entre los pobladores y las plantas medicinales mediada por los vendedores de herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca, sus formas de presentación y las preferencias de uso, identificar los nombres científicos y vernáculos de las plantas medicinales disponibles en los comercios y registrar para qué dolencias se utilizan con mayor frecuencia según los vendedores y compradores. Además, registrar la frecuencia o la disponibilidad de las plantas medicinales en los locales relevados, sistematizar el origen biogeográfico de las plantas medicinales comercializadas, diferenciando entre especies nativas y exóticas, y registrar si existe alguna diferencia en el uso de plantas según la edad y género del comprador. Los datos se procesaron mediante estadística descriptiva y las muestras se incorporaron al Herbario UNCAT. Se identificaron 177 especies pertenecientes a 78 fami-

► Ref. bibliográfica: Arce, T. I.; Trillo, C. 2026. Diversidad de plantas medicinales en herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca (Argentina) y su rol en el sistema etnomédico. *Lilloa* 63 (2): 355-384. doi: <https://doi.org/10.30550/j.lil/2456>

► Recibido: 20 de junio 2026 – Aceptado: 10 de agosto 2026 – Publicado: 9 de septiembre 2026.

► URL de la revista: <http://lilloa.lillo.org.ar>

► Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional.



lias botánicas, con predominio de Asteraceae y Lamiaceae. La mayoría fueron exóticas (54%), seguidas por nativas (46%). Se observó un claro predominio de la forma de presentación de hoja seca como principal formato, manteniendo continuidad con las prácticas tradicionales. En cuanto a las dolencias, persisten las categorías vinculadas a la medicina popular, principalmente trastornos digestivos y respiratorios, aunque comienzan a incorporarse nuevas categorías asociadas al contexto urbano, tales como estrés e insomnio, que muestran la transformación de los usos medicinales frente a problemáticas contemporáneas. Las herboristerías pueden entenderse como componentes clave dentro de un Sistema Etnomédico, ya que no solo actúan como puntos de venta de productos naturales, sino que también cumplen un rol activo en la interpretación de dolencias y en la recomendación de tratamientos.

Palabras clave: Etnobotánica urbana; herboristerías; plantas medicinales; sistema etnomédico.

Abstract

Medicinal plants form part of biocultural heritage and constitute a key resource in primary healthcare, especially in contexts where traditional knowledge and biomedical practices coexist. Urban ethnobotany provides tools to understand the circulation and utilization of these species in multicultural environments. This study aimed to examine the relationship between residents and medicinal plants as mediated by herbal shop vendors in San Fernando del Valle de Catamarca, including product presentation formats and usage preferences; to identify the scientific and common names of medicinal plants available in shops; and to record the ailments for which they are most frequently used, according to both vendors and buyers. Additionally, the study sought to determine the frequency and availability of medicinal plants in the surveyed shops, systematize the biogeographical origins of the commercialized plants (distinguishing between native and exotic species), and record any differences in plant usage based on the age and gender of buyers. Data were processed using descriptive statistics, and samples were deposited in the UNCAT Herbarium. A total of 177 species belonging to 78 botanical families were identified, with a predominance of Asteraceae and Lamiaceae. Exotic species constituted the majority (54%), followed by native species (46%). Dried leaves were clearly the primary form of presentation, demonstrating continuity with traditional practices. Regarding ailments, categories linked to folk medicine persist, primarily digestive and respiratory disorders, although new categories associated with the urban context, such as stress and insomnia, are emerging, reflecting the adaptation of medicinal plant uses in response to contemporary health issues. Herbal shops can be understood as key components of an ethnomedical system, as they not only serve as retail outlets for natural products but also play an active role in interpreting ailments and recommending treatments.

Keywords: Urban ethnobotany; herbal shops; medicinal plants; ethnomedical system.

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales comercializadas en ciudades normalmente son el resultado de la imbricación de diversos sistemas médicos tradicionales que se han reacomodado a la modernidad y la biomedicina, formando sistemas híbridos (Ladio y Albuquerque, 2014). En estos enclaves urbanos, por diversas razones culturales, económicas, sociales y simbólicas, la gente las busca y elige para tratar sus dolencias o enfermedades, siendo las plantas medicinales uno de los componentes principales del Sistema Etnomédico (SEM) de los pobladores (Trillo y Arias Toledo, 2023). Tal como proponen Trillo y Arias Toledo (2023) el SEM es un complejo entramado de componentes, que incluye la farmacopea, plantas con atributos simbólicos de curación, prácticas vinculadas a números y símbolos, rezos y oraciones arraigados en la religiosidad y la intermediación de personas con poder de sanar, dentro y fuera del sistema oficial de salud. En Argentina, numerosas investigaciones destacan que la riqueza de especies comercializadas es cada vez mayor con el continuo agregado de especies de distintos patrimonios culturales que son promocionadas por los medios de comunicación, así lo proponen los trabajos de Luján y Martínez (2019) y Zamar y Trillo (2022) para la ciudad de Córdoba, Puentes (2017) para CABA y Fabbroni *et al.* (2024) para la ciudad de Salta. Siendo la diversidad de plantas medicinales un elemento clave para promover la resiliencia de los habitantes de entornos multiculturales, aportando soluciones en términos de reorganización y renovación de los remedios caseros (Acosta *et al.*, 2017).

Estos componentes del SEM también pueden ser analizados en el marco de un pluralismo médico, que se superponen, combinan, fusionan, yuxtaponen o traslapan, tal y como lo propone Idoyaga Molina (2005) en su reflexión desde la antropología médica, o lo delimita también Langdon (2018) bajo el concepto de “intermedicalidad”. Dichas categorías propuestas por Idoyaga Molina (2005) y actualizadas por Audisio (2025) en su estudio de consumo de plantas medicinales en el NO de Córdoba, orientan el presente trabajo. El mismo se encuentra dentro de la categoría de *Autotratamiento* (AT), que considera el consumo de remedios vernáculos preparados en la casa, terapéuticas rituales de raigambre católica, la afición por los fármacos de laboratorio en el contexto de la familia, la comunidad o el vecindario.

El valor de las plantas como componente importante de los SEM es abordado en las ciudades por la Etnobotánica urbana, disciplina cuyo objeto de estudio es la compleja trama de relaciones entre las personas y su entorno vegetal (plantas, partes de las mismas, sus productos derivados) en los contextos pluriculturales urbanos (Hurrell *et al.*, 2011). Tal como proponen Hurrell *et al.* (2015) y Hurrell (2014), surge entonces el concepto de conocimiento botánico urbano (CBU) o de conocimiento híbrido (producto de saberes tradicionales combinados con información de diversa índole) referido por Pochettino *et al.* (2008), en los que se evidencia el rol protagónico de la circulación comercial en función de los requerimientos del mercado local y global.

El desafío de la Etnobotánica urbana es explicar estos procesos complejos que involucran tanto la circulación de las plantas como la transmisión de sus conocimientos asociados en los contextos pluriculturales en situaciones de cambio cultural (Puentes, 2017; Zamar y Trillo, 2022). Por otra parte, el uso de la fitoterapia en ciertos grupos tradicionales y/o migrantes que viven en las ciudades está fuertemente vinculado a la atención primaria de la salud; es decir, al tratamiento de dolencias que pueden ser atendidas en el hogar, utilizando remedios caseros como infusiones, baños, cataplasmas e inhalaciones, principalmente para trastornos digestivos y respiratorios (Pochettino *et al.*, 2008; Ladio y Acosta, 2019).

Una de las características prominentes de la herbolaria en los centros urbanos parece ser el uso de plantas que son principalmente de origen euroasiático, y en particular familias botánicas como Asteraceae y Lamiaceae, de las cuales la parte aérea, como las hojas, son las más utilizadas (Macía *et al.*, 2005; Pochettino *et al.*, 2008; Hernández y Arambarri, 2011; Leitão *et al.*, 2014; Ladio y Acosta, 2019; Zamar y Trillo, 2022). Las plantas introducidas en diferentes momentos históricos en América del Sur, como durante la Colonización Española, han incrementado en gran medida la riqueza vegetal de los sistemas medicinales locales; además existe un permanente flujo de nuevas especies incorporadas por los migrantes, los pobladores con otros lugares de origen cumplen un rol fundamental en las grandes ciudades ya que incrementa la diversidad de plantas junto a su saber asociado a través del tiempo (Puentes, 2024). En la actualidad, estas plantas medicinales exóticas se encuentran principalmente en contextos urbanos, estando las especies medicinales nativas presentes en otras vías de circulación no formales de las ciudades (Zamar y Trillo, 2022).

La circulación de plantas medicinales se lleva adelante por múltiples vías: se consumen del jardín, los patios, se intercambian entre familiares y vecinos y se compran a negocios y personas especializadas (Audisio, 2016); en esta oportunidad focalizaremos el estudio en las herboristerías de la capital de la provincia de Catamarca. Entendemos como herboristerías (o grandes centros de venta formales) a aquellos espacios que forman parte del Circuito Comercial General, según lo planteado por Puentes (2017) y Fabbroni *et al.* (2024). Estos comercios formales (Acosta, 2018; Zamar y Trillo, 2022) se diferencian de los puestos informales por operar bajo marcos legales, cumplir con normativas sanitarias, ofrecer una variedad sistematizada de productos a lo largo del año y diversidad de formas de presentación del producto vegetal.

El presente estudio se fundamenta en la necesidad de documentar la diversidad y comercialización de plantas medicinales en herboristerías. Aunque en el NOA, con trabajos realizados por Acosta (2018) en Jujuy y Fabbroni *et al.* (2024) en Salta, existen registros sistemáticos sobre estas prácticas, en Catamarca su ausencia resalta la importancia de esta investigación, ya que permite rescatar conocimientos tradicionales y evaluar su permanencia en el contexto urbano.

El presente trabajo tiene como objetivos i) estudiar la relación entre los pobladores y las plantas medicinales mediada por los vendedores de herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca, sus formas de presentación y las preferencias de uso, ii) identificar los nombres científicos y vernáculos de las plantas medicinales disponibles en los comercios y registrar para qué dolencias se utilizan con mayor frecuencia según los vendedores y compradores, iii) registrar la frecuencia o la disponibilidad de las plantas medicinales en los locales relevados, iv) sistematizar el origen biogeográfico de las plantas medicinales comercializadas, diferenciando entre especies nativas y exóticas, y v) registrar si existe alguna diferencia en el uso de plantas según la edad y género del comprador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Área de estudio

El estudio se realizó mediante un censo de herboristerías registradas en la Secretaría de Comercio de la Municipalidad, ubicadas en la localidad de San Fernando del Valle de Catamarca (a partir de ahora SFVC), provincia de Catamarca, Argentina (Fig. 1A). Las herboristerías relevadas fueron georreferenciadas y su localización se presenta en la Figura 1B y en la Tabla 1.

Tabla 1. Listado de herboristerías encuestadas en San Fernando del Valle de Catamarca, nombres y ubicación georreferenciada.

Table 1. List of herbal shops surveyed in San Fernando del Valle de Catamarca, names and georeferenced location.

Nombre	Dirección	Ubicación
LUGAR 1 Productos Naturales y Especies "YOKAVIL"	1100 Av. Güemes esq. Sarmiento	28°28'33.92"S 65°46'46.44"W
LUGAR 2 Dietética "Costumbres Naturales"	Salta 1110	28°28'29.26"S 65°46'35.31"W
LUGAR 3 Herboristería Dietética "El Andino"	Salta 866	28°28'17.70"S 65°46'35.29"W
LUGAR 4 Herboristería Dietética "Natudiet"	Chacabuco 532	28°28'14.95"S 65°46'45.09"W
LUGAR 5 Dietética "Verdissimo"	Salta 648	28°28'07.21"S 65°46'36.13"W
LUGAR 6 Dietética "Sabores Naturales"	Prado 290 antes de Junín	28°27'57.19"S 65°46'59.21"W
LUGAR 7 Dietética "Tu Almacen"	Rojas 533	28°27'52.33"S 65°46'45.80"W
LUGAR 8 Dietética "El Puesto"	Av. Belgrano 56	28°27'38.10"S 65°47'11.85"W
LUGAR 9 Herboristería "Sol de Vida"	República 865	28°28'04.72"S 65°46'27.95"W
LUGAR 10 Herboristería "Los Tilos"	Av. Güemes 744	28°28'32.94"S 65°46'33.47"W

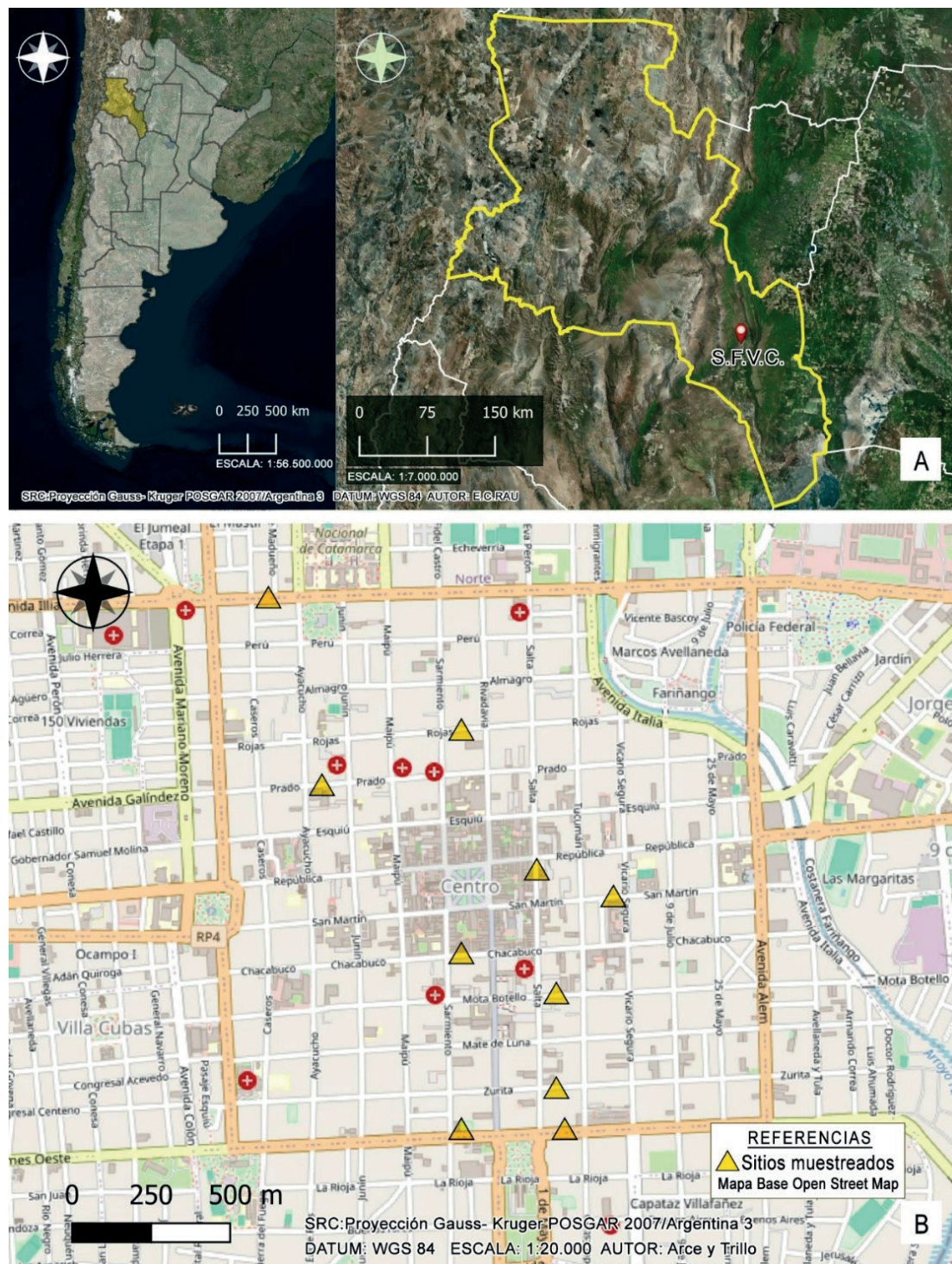


Fig. 1. Área de estudio. A) ubicación de la Provincia de Catamarca. B) Ubicación de las herboristerías censadas en San Fernando del Valle de Catamarca.

Fig. 1. Study area. A) Location of Catamarca Province. B) Location of the surveyed herbal shops in San Fernando del Valle de Catamarca.

SFVC presenta una población de 186.923 habitantes, de los 429.534 totales de la provincia con una extensión de 399 kilómetros cuadrados. Según el Censo del 2022 (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2022) la provincia refleja Necesidades Básicas Insatisfechas del 7.0 %, superior a la media nacional (INDEC, 2022). Constituye lo que se denomina el Gran San Fernando que adicionada a una importante porción de los departamentos Valle Viejo y Fray Mamerto Esquiú, integran un único conglomerado urbano con una población superior a 200.000 personas, lo que representa más de la mitad de la población provincial. Existe una marcada migración intraprovincial desde los valles del este y oeste hacia SFVC, así como la consolidación de colectividades españolas, italianas, sirio-libanesas y turcas, entre otros. Sólo en la capital el sistema de salud ofrece atención de alta complejidad, quedando el interior con amplias áreas postergadas. (Sarquís, 2024).

Obtención de datos

La información acerca de los nombres vernáculos y usos medicinales, las dolencias más frecuentes por las que recurren las personas, si hay diferencia en el uso según la edad y el sexo y la preferencia en cuanto a su forma de preparación se obtuvieron mediante una visita a las herboristerías y se desarrollaron entrevistas semiestructuradas (Bernard, 1995). Se solicitó el consentimiento informado de manera oral a cada uno de los entrevistados siguiendo las recomendaciones del Código de Ética de la Sociedad Internacional de Etnobiología (ISE, 2006) y de la Sociedad Latinoamericana de Etnobiología (SOLAE, 2022).

Metodología de muestreo

Se llevó adelante un censo a las herboristerías registradas en la Secretaría de Comercio de la Municipalidad de SFVC (Bernard, 1995; Albuquerque *et al.*, 2014). En total se visitaron 10 herboristerías (Fig. 1B), y participaron de las entrevistas 12 personas, entre ellos se encontraron 3 dueños del establecimiento y 9 empleados de comercio. Se analizó el contenido de los folletos y materiales de divulgación proporcionados por los proveedores de las herboristerías para la identificación de usos promovidos comercialmente.

En relación a los consumidores de plantas medicinales, se realizó la observación participante en el establecimiento seleccionado por presentar la mayor diversidad de especies de plantas, con el fin de caracterizar el perfil de sus clientes, siendo en total de 48 clientes observados. Se llevaron a cabo tres sesiones de observación en total: dos en horario matutino (de 10:00 a 12:00hs.) y una en horario vespertino (de 18:00 a 20:00hs.).

Dichos períodos fueron seleccionados con base en las recomendaciones del personal del establecimiento, quienes los identifican como los de mayor afluencia de público. Durante las observaciones, se registraron las siguientes variables: género, edad aproximada, especie de plantas y/o dolencia consultada, y la forma de presentación del producto preferido (ej. hierba, tinturas, cápsulas).

Para adjudicar a cada planta a una dolencia específica se utilizó la clasificación propuesta por Martínez (2021) sobre las plantas medicinales de las Sierras de Ancasti, al este de la provincia de Catamarca.

Análisis de datos

Los datos registrados durante las entrevistas fueron ordenados en una hoja de cálculo para el posterior procesamiento y generación de gráficos de estadística descriptiva con EXCEL (histogramas de frecuencia y gráficos de torta). A partir de las etiquetas de las drogas vegetales, los folletos informativos y las entrevistas con los vendedores se asoció un nombre científico a cada nombre vernáculo, posteriormente los datos recopilados fueron ordenados de acuerdo a la familia botánica en la que pertenecen, su nombre científico y vernáculo, origen biogeográfico (nativas y exóticas) y sus usos medicinales. Para la denominación actualizada de las especies, así como la concepción de nativa o exótica fueron consultados en el Catálogo de las Plantas Vasculares del cono Sur (IBODA, 2018) para las especies nativas y la base de datos de TROPICOS (2026) para las exóticas. A partir de las entrevistas surgieron referencias a hongos y algas, para adjudicar un nombre científico a cada mención se utilizaron Algaebase accesible en internet (Guiry y Guiry, 2021) e Index Fungorum (2026).

Todas las veces que el material vegetal se encontró en condiciones, se acondicionaron las muestra y se depositaron en el Herbario de la Universidad Nacional de Catamarca (UNCAT) siguiendo los lineamientos de Arenas y Kamienkowski (2011).

RESULTADOS

Se llevaron a cabo un total de 12 entrevistas semiestructuradas en herboristerías locales que se encuentran detallados en la Tabla 2, lo que permitió registrar un total de 177 especies de plantas, pertenecientes a 78 familias botánicas, siendo Asteraceae (32) la más representada y Lamiaceae (12) en segundo término.

Las familias botánicas con más representantes de especies medicinales son: Asteraceae (31) y Lamiaceae (12), seguidas de Fabaceae (9), Verbenaceae (6), y Solanaceae (5). El resto de las especies se distribuyen en un amplio número de familias que solo cuentan con entre uno y cuatro representantes cada una (Fig. 2).

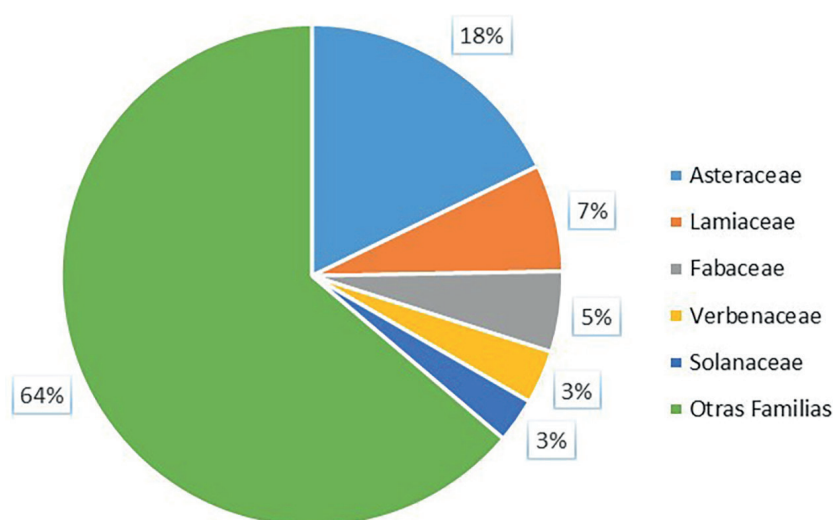


Fig. 2. Representatividad de plantas medicinales por familia botánica en herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca.

Fig. 2. Representation of medicinal plants by botanical family in herbalist shops in San Fernando del Valle de Catamarca.

Los datos correspondientes a los usos medicinales de las plantas se encuentran detallados en la columna “Usos” de la Tabla 2.

Disponibilidad de productos

Del análisis de los 10 lugares censados, se identificó un núcleo de ocho especies con una presencia notablemente alta. La cola de caballo (*Equisetum sp.*) destacó por encontrarse en la totalidad de los sitios (10/10). Le siguieron en frecuencia la Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) y el Sen (*Senna corymbosa* (Lam.) H.S. Irwin & Barneby), ambas disponibles en 9 de los 10 establecimientos. Un tercer grupo, compuesto por el té rojo/verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), la melisa (*Melissa officinalis* L.) y la manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.), se registró en ocho locales. Finalmente, la Moringa (*Moringa oleifera* Lam.) y el Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L.) completaron este listado de alta disponibilidad, al estar presentes en siete de los 10 puntos de venta (Fig. 3).

Table 2 (1 of 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Table 2 (1 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Acoraceae	<i>Acorus calamus</i> L.	Acoro	E	Tónico cardiaco, ayuda a eliminar el hábito del tabaco, Protector hepático	H; T
Amaranthaceae	<i>Amaranthus hybridus</i> L. ssp. <i>quintensis</i> (Kunth) Costea & Carretero	Yerba Meona	E	Poderoso diurético	H; M
Amaranthaceae	<i>Alternanthera pungens</i> Kunth	Yerba del Pollo	N	Depurativo, astringente. Usar con mucho cuidado en niños	H
Anacardiaceae	<i>Myracrodruon balansae</i> (Engl.) Santin	Urunday	N	Astringentes y antiinflamatorias	H
Anacardiaceae	<i>Schinus molle</i> L.	Gualeguay/ Aguaribay	N	Emenanogo, Cefaleas, relajante nervioso	H
Anacardiaceae	<i>Lithraea molleoides</i> (Vell.) Engl.	Molle	N	Resfrío y gripes, descongectivo bronquial, antitusivo.	H
Anemaceae	<i>Anemia tomentosa</i> (Savigny) Sw.	Doradilla	N	Emenanogo, previene cálculos renales.	H; M
Annonaceae	<i>Annona muricata</i> L.	Graviola	E	Coadyuvante para terapias antitumorales.	H; J; C
Apiaceae	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anís	E	Digestivo, antiflatulencias, antiespasmódico.	H
Apiaceae	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	Hinojo (semilla)	E	Digestivo, antiflatulencias.	H; M
Apiaceae	<i>Apium sellowianum</i> H. Wolff	Apio Cimarrón	N	Disminuye inflamación de la vejiga, alivia los dolores del reumatismo, emenagogo	H
Apiaceae	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Centella Asiática	N	Antibacteriano de infecciones dérmicas.	H; T; C
Apocynaceae	<i>Araujia odorata</i> (Hook. & Arn.) Fontella & Goyder	Tasi (raíz)	N	Galactógeno	H
Araliaceae	<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.	Ginseng	E	Energizante	C; M
Areaceae	<i>Serenoa repens</i> (W. Bartram) Small	Saw Palmeto	E	Antiséptico y desinflamatorio de las vías urinarias	T
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia triangularis</i> Cham.	Mil Hombres	N	Disminuye los dolores reumáticos, afrodisiaco	H
Asphodelaceae	<i>Aloe</i> sp.	Aloes	E	Cicatrizante, desinflamatorio de heridas dérmicas, Digestivo, emenagogo.	C; A; J
Asteraceae	<i>Cyclolepis genistoides</i> Gillies ex D. Don	Palo Azul	N	Lumbago, artritis, reuma, ciática, depurativa	H; T
Asteraceae	<i>Gaillardia megapotamica</i> (Spreng.) Baker var. <i>megapotamica</i>	Topasaire	N	Evita la caída de cabello, disminuye la secreción de grasas en el cuero cabelludo.	H
Asteraceae	<i>Cynara scolymus</i> L.	Alcachofa	E	Hepático, aperitivo, disminuye concentración de ácido úrico, hipoglucemiante, antirreumático	H; T; M
Asteraceae	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Artemisa	E	Aumenta las contracciones musculares. Estimulante del sistema nervioso.	H
Asteraceae	<i>Arctium lappa</i> L.	Bardana	E	Antibacteriano, hepatoprotector estimula la secreción de bilis	T
Asteraceae	<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Equinacea	E	Antiviral, antibacteriano, fungicida, antialérgico, antigripal, desintoxicante de los sistemas respiratorio y linfático, depurativo, sudorífico, sialagogo, antidiarreico, antiinflamatorio y antituberculoso	T; C
Asteraceae	<i>Smallanthus sonchifolius</i> (Poepp.) H. Rob.	Yacón	E	Sustituto de la glucosa, ayuda en dietas para diabéticos	J
Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	E	Estimulante estomacal, antiparasitario, hepatoprotector, abortivo.	H
Asteraceae	<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Amargón/ Diente de león	E	Colagogo, depurativo, antiasmático, tónico cardíaco	H; T
Asteraceae	<i>Calendula officinalis</i> L.	Caléndula	E	Cicatrizante, antiinflamatorio, gastoprotectora, estimula la secreción biliar	H; T; A
Asteraceae	<i>Centaurea benedicta</i> (L.) L.	Cardo santo	E	Digestiva, estimula la secreción de bilis por parte de la vesícula biliar.	H
Asteraceae	<i>Xanthium spinosum</i> L.	Cepa Caballo	E	Diuréticas, depurativas, antiinflamatorias y hepatoprotectoras.	H

Table 2 (2 of 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Table 2 (2 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Asteraceae	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	E	Sedante, antiespasmódico, antiinflamatorio, digestivo, antifatulancias	H; M
Asteraceae	<i>Arnica angustifolia</i> Vahl	Arnica	E	Desinflamatorio, analgésico para golpes y dolores musculares.	H; T; P; A
Asteraceae	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Cardo mariano	E	Hepatoprotector, protege la función hepática.	H; T; C
Asteraceae	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Altamisa	N	Antiparasitario, emenagogo.	H
Asteraceae	<i>Haplopappus rigidus</i> Phil.	Baila bien	N	Digestivo, carminativo, antidiarreico, hepatoprotector, emenagogo. Antitusivo, para curar resfríos y el apunamiento.	H
Asteraceae	<i>Schkuhria pinnata</i> (Lam.) Kuntze ex Thell.	Canchalagua	N	Depurativo, desintoxicante, colagogo.	H
Asteraceae	<i>Baccharis articulata</i> (Lam.) Pers.	Carqueja	N	Hepatoprotector, analgésico y desinflamatorio intestinal, afrodisíaco.	H; T; M
Asteraceae	<i>Senecio nutans</i> Sch. Bip.	Chachacoma	N	Antiséptico de vías respiratorias, antitusivo.	H
Asteraceae	<i>Werneria poposa</i> Phil.	Fosfosa/ Poposa	N	Digestivo.	H
Asteraceae	<i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC.	Marcela	N	Eupéptico, digestivo, antiinflamatorio intestinal.	H
Asteraceae	<i>Tessaria absinthioides</i> (Hook. & Arn.) DC.	Pájaro Bobo	N	Antitusivo, desinflamatorio urinario, analgésico dental, disminuye los niveles de colesterol.	H
Asteraceae	<i>Heimia salicifolia</i> TrLink	Quebra Arado	N	Laxante, digestivo	H
Asteraceae	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni	Stevia (hojas)	N	Edulcorante natural, sustituyente de glucosa en dietas.	H
Asteraceae	<i>Tagetes minuta</i> L.	Sulco	N	Antidiarreico, antiparasitario, antibacteriano.	H
Asteraceae	<i>Pseudognaphalium cheiranthifolium</i> (Lam.) Hilliard & B.L. Burt	Vira Vira	N	Alivia los síntomas del resfrío, fiebre, dolores de cabeza. Abortiva	H
Asteraceae	<i>Conyza bonariensis</i> (L.) Cronquist	Yerba Carnicera	N	Antiinflamatorio de vías urinarias.	H
Asteraceae	<i>Pluchea sagittalis</i> (Lam.) Cabrera	Yerba Lucera	N	Protector estomacal, digestiva, eupéptica.	H
Asteraceae	<i>Senecio subulatus</i> D. Don ex Hook. & Arn. var. <i>erectus</i> Hook. & Arn.	Salvia de la Puna	N	Expectorante.	H
Asteraceae	<i>Cichorium intybus</i> L.	Achicoria	E	Digestiva, eupéptica.	M
Asteraceae	<i>Achillea millefolium</i> L.	Aquilea	E	Antiinflamatoria de dermis, cicatrizante	H
Balanophoraceae	<i>Lophophytum pyramidale</i> (Leandro) L.J.T. Cardoso & J.M.A. Braga	Rompepiedra	N	Disuelve cálculos renales y vesiculares	H; T
Betulaceae	<i>Betula pendula</i> Roth	Abedul	E	Desinflamatorio de vías urinarias, desinflamatorio de afecciones de la piel.	H
Bignoniaceae	<i>Handroanthus impetiginosus</i> (Mart. ex DC.) Mattos	Lapacho rosado	N	Depurativo, astringente, disminuye dolores reumáticos, antimicótico, antimicrobiano, antiviral	H; J; M
Boraginaceae	<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	Pulmonaria	E	Expectorante, antitusivo, antibacteriano pulmonar.	H
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja	E	Expectorante, sudorífico, emoliente, antiinflamatorio.	H
Boraginaceae	<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Heliotropium/ Yerba del Sapo	N	Para disminuir niveles de colesterol y ácido úrico.	H
Brassicaceae	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik	Bolsa de Pastor	E	Emenagogo, antiespasmódico y antidiarreico.	H
Brassicaceae	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	Maca	N	Estimulante, energizante.	P
Brassicaceae	<i>Lepidium didymum</i> L.	Quimpe	N	Depurativo, antibacteriano del tracto respiratorio.	H
Cactaceae	<i>Opuntia</i> sp.	Tuna (flor)	E	Diurético y antiinflamatorio.	H

Tabla 2 (3 de 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, Origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Table 2 (3 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Cannabaceae	<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabis sativa	E	Analgesico para dolores crónicos.	A; P
Cannabaceae	<i>Humulus lupulus</i> L.	Lupulo	E	Sedante natural	H
Cannabaceae	<i>Celtis tala</i> Gillies ex Planch.	Tala	N	Para tratar afecciones respiratorias, antitusivo.	H
Capparaceae	<i>Atamisquea emarginata</i> Miers ex Hook. & Arn.	Atamisque	N	Evita acidez estomacal, digestivo, para tratar dolores de golpes en extremidades.	H
Caprifoliaceae	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana	E	Sedante natural, antiespasmódico.	H; T; C; M
Caryophyllaceae	<i>Herniaria glabra</i> L.	Yerba de la Piedra	E	Antibacteriano de vías urinarias, antiinflamatorio para síntomas de reuma y gota.	H
Celastraceae	<i>Monteverdia ilicifolia</i> (Mart. ex Reissek) Biral	Congorosa	N	Antiácido natural	H
Chenopodiaceae	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clements	Paico	N	Digestivo, antiparasitario.	H
Chenopodiaceae	<i>Dysphania mandonii</i> (S. Watson) Mosyakin & Clements	Yerba Larca	N	Digestivo.	H
Cupressaceae	<i>Juniperus communis</i> L.	Enebro	E	Diurético, antiinflamatorio.	H
Dryopteridaceae	<i>Elaphoglossum gayanum</i> (Fee) T. Moore	Calaguala	N	Analgesico, antiinflamatorio.	H; M
Ephedraceae	<i>Ephedra triandra</i> Tul. emend. J.H. Hunz.	Tramontana	N	Depurativo, antiinflamatorio, antibacteriano, disminuyen cálculos renales.	H
Equisetaceae	<i>Equisetum</i> sp.	Cola de Caballo	N	Diurético, hepatoprotector, desintoxicante.	H; T; M
Ericaceae	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Arándano	E	Antioxidante, antibacteriano de vías urinarias.	C
Ericaceae	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	Uva Ursi	E	Desinflamatorio y antiséptico de vías urinarias.	H; T; U; M
Erythroxylaceae	<i>Erythroxylum coca</i> Lam.	Coca	E	Digestivo, antiapunamiento.	H; P
Fabaceae	<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Fenogreco	E	Energizante, cicatrizante y antibacteriano dérmico.	H
Fabaceae	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Regaliz	E	Antitusivo, expectorante, digestivo.	H; T; M
Fabaceae	<i>Senna corymbosa</i> (Lam.) H.S. Irwin & Barneby	Sen (hojas y fruto)	E	Laxante, purgante.	H; T; M
Fabaceae	<i>Medicago sativa</i> L.	Alfalfa	E	Vitaminico	H; M
Fabaceae	<i>Erythrina crista-galli</i> L.	Ceibo (Corteza)	N	Sedante natural, antiinflamatorio de hemorroides.	H
Fabaceae	<i>Geoffroea decorticans</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Burkart	Chañar (corteza)	N	Anticatarral, expectorante.	H; M
Fabaceae	<i>Strombocarpa strombulifera</i> (Lam.) A. Gray	Mastuerzo	N	Antiinflamatorio, diurético.	H
Fabaceae	<i>Bauhinia forficata</i> Link ssp. <i>pruinosa</i> (Vogel) Fortunato & Wunderlin	Pezuña de Vaca	N	Hipoglusemiente.	H; T
Fabaceae	<i>Vachellia aroma</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Seigler & Ebinger	Tusca	N	Febrífugo, antidiarreico, diurético.	H

Table 2 (4 of 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Table 2 (4 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Gentianaceae	<i>Gentianella multicaulis</i> (Gillies ex Griseb.) Fabris	Nencia	N	Digestivo, hepato protector, antiinflamatorias.	H
Ginkgoaceae	<i>Ginkgo biloba</i> L.	Ginkgo Biloba	E	Antioxidante, estimulante de la circulación sanguínea periférica, estimulante actividades de la memoria y concentración.	H; T; C
Hamamelidaceae	<i>Hamamelis virginiana</i> L.	Hamamelis	E	Activador de la circulación periférica, alivia los síntomas de várices, flebitis y hemorroides	T; A
Hypericaceae	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hipericón	E	Antidepresivo	H; T
Hypericaceae	<i>Hypericum connatum</i> Lam.	Cabotoril	N	Estimulante cardíaco.	H
Hydnoraceae	<i>Prosopanche americana</i> (R. Br.) Baill.	Guaycurú	N	Descongestivo, antiesfrio.	H
Lamiaceae	<i>Minthostachys verticillata</i> (Griseb.) Epling	Peperina	N	Digestiva, antiespasmódica.	H
Lamiaceae	<i>Plectranthus coleoides</i> Benth.	Indienso	E	Antibacteriana.	H
Lamiaceae	<i>Lavandula</i> L.	Lavanda/ Alhucema	E	Sedante natural.	H; A
Lamiaceae	<i>Mentha</i> sp.	Menta	E	Digestiva, anti diarreas. Sedante natural.	H; M
Lamiaceae	<i>Oreganum vulgare</i> L.	Orégano	E	Antinfecioso de amplio espectro, estimulación del sistema inmune.	A
Lamiaceae	<i>Salvia rosmarinus</i> Schleid.	Romero	E	Digestivo, hepatoprotector, emenagogo.	H; U; A
Lamiaceae	<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Hisopo	E	Antiflatulento, aperitivo. Adelgazante natural	H; M
Lamiaceae	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Marrubio/ Yerba del sapo	E	Adelgazante.	H
Lamiaceae	<i>Melissa officinalis</i> L.	Melisa o toronjil	E	Sedante natural.	H; T; M
Lamiaceae	<i>Mentha spicata</i> L. var. <i>rotundifolia</i> L.	Yerba Buena	E	Digestiva.	H
Lamiaceae	<i>Clinopodium gilliesii</i> (Benth.) Kuntze	Muña Muña	N	Digestivo, antiácido, emenagogo.	H
Lamiaceae	<i>Hedeoma multiflora</i> Benth.	Tomillo	N	Digestivo y antiácido.	H
Lamiaceae	<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia	E	Antiséptico.	H
Lauraceae	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl	Alcanfor	E	Antiséptico.	H
Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill.	Palta (hojas)	E	Digestiva	H
Loranthaceae	<i>Ligaria cuneifolia</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh.	Muerdago	N	Inmunomodulador, hipotensor.	H; T; M
Lycopodiaceae	<i>Phlegmariurus saururus</i> (Lam.) B. Øllg.	Cola de Quirquincho	N	Energizante.	H
Lythraceae	<i>Punica granatum</i> L.	Granada	E	Astringente, anticolicos intestinales.	C
Malvaceae	<i>Althea officinalis</i> L.	Althea/ Malvisco	E	Antitussivo.	H; U
Malvaceae	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Hibiscus o Flor de Jamaica	E	Desinflamatoria.	H
Malvaceae	<i>Tilia</i> sp.	Tilo	E	Sedante natural, eupéptico.	H; T; M
Malvaceae	<i>Malva sylvestris</i> L.	Malva	E	Antiinflamatoria de uso externo.	H
Monimiaceae	<i>Peumus boldus</i> Mol.	Boldo	N	Colagogo, sedante natural.	H; M
Moraceae	<i>Morus</i> sp.	Mora	E	Refrescante, laxante, vitamínico	H
Moraceae	<i>Ficus carica</i> L.	Higuera	E	Hipoglucemiante, vitamínico.	H
Moraceae	<i>Dorstenia brasiliensis</i> Lam.	Contrayerba	N	Antibacteriano de uso externo.	H
Moringaceae	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringa	E	Antioxidante, antihipertensivo, hipoglucemiante, antiulcerosa, hepatoprotectora	H; T

Table 2 (5 of 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Table 2 (5 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Myrtaceae	<i>Eucalyptus sideroxylon</i> A. Cunn. & Woolls	Eucalipto	E	Antiséptico, vías respiratorias	H; T; U; M
Myrtaceae	<i>Blepharocalyx salicifolius</i> (Kunth) O. Berg	Anacahuita	N	Antiséptico, vías respiratorias	H
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba (hojas)	N	Antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas y astringentes	H
Oleaceae	<i>Olea europea</i> L.	Olivo	E	Antifebril, diurético, hipotensor, controla los niveles de colesterol	H
Oleaceae	<i>Fraxinus excelsior</i> L.	Fresno	E	Antiinflamatorio para dolores articulares y reumáticos.	H
Orobanchaceae	<i>Euphrasia officinalis</i> L.	Eufrasia	E	Antiséptica, antiinflamatoria.	H
Papaveraceae	<i>Fumaria officinalis</i> L.	Fumaria	E	Para disminuir los síntomas de enfermedades dérmicas.	H
Papaveraceae	<i>Chelidonium majus</i> L.	Celidonia	E	Controla la generación de cálculos renales, colágeno	H; T
Passifloraceae	<i>Passiflora caerulea</i> L.	Pasionaria	N	Sedante natural.	H; T; M
Petiveriaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Calauchin	N	Protectora ambiental.	H
Phyllanthaceae	<i>Phyllanthus sellowianus</i> (Klotzsch) Müll. Arg.	Sarandi	N	Hipoglucémico.	H; T
Piperaceae	<i>Piper aduncum</i> L.	Yerba del soldado	N	Estomacal, diurético.	H
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.	Llanten	E	Astringente, diurético, descongestivo respiratorio.	H; T
Poaceae	<i>Zea mays</i> L.	Estigma de Maiz	E	Diurético, hepatoprotector	H; M
Poaceae	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Gramilla	E	Depurativa, refrescante	H
Polygonaceae	<i>Rumex</i> sp.	Lengua de Vaca	E	Vitaminico, aperitivo.	H
Polygonaceae	<i>Polygonum aviculare</i> L.	Sanguinaria	E	Regula tensión arterial, analgésico de dolores menstruales.	H
Pteridaceae	<i>Adiantum raddianum</i> C. Presl	Culandrillo	N	Emenagogo y analgésico de dolores menstruales.	H; M
Ranunculaceae	<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt.	Cimicifuga	E	Emenagogo.	H
Rhamnaceae	<i>Rhamnus purshiana</i> DC.	Cáscara sagrada	E	Laxante, depurativo.	H; T; C
Rhamnaceae	<i>Colletia spinosissima</i> J.F. Gmel.	Tola Tola	N	Evita la caída del cabello, disminuye la generación de seborrea.	H
Rosaceae	<i>Rosa</i> sp.	Rosa (pétalos)	E	Astringente, antiséptico.	H
Rubiaceae	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Noni	E	Antifebril, analgésico.	T
Rubiaceae	<i>Coffea arabica</i> L.	Café Verde	E	Antioxidante, adelgazante.	H; T; C
Rubiaceae	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd.) DC.	Uña de Gato	E	Refuerza sistema inmunitario, antiinflamatorio.	H; T; U
Rutaceae	<i>Citrus medica</i> L.	Sidra (corteza)	E	Estimulante, eupéptica, digestiva	H
Rutaceae	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	E	Abortiva, combate parásitos intestinales.	H
Salicaceae	<i>Salix humboldtiana</i> Willd. var. <i>humboldtiana</i>	Sauce (corteza)	N	Antifebril, analgésico.	H
Santalaceae	<i>Jodina rhombifolia</i> (Hook. & Arn.) Reissek	Sombra de Toro	N	Depurativo de la sangre, antitúxico, antiinflamatorio	H; T
Sapindaceae	<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	Castaño de India	E	Antiinflamatorio, antiérmico.	T
Scrophulariaceae	<i>Buddleja globosa</i> Hope	Matico	N	Digestivo, antiácido, antiinflamatorio de uso externo.	H

Tabla 2 (6 de 6). Listado de las especies vegetales, ordenadas alfabéticamente por familia. Para cada una se incluyen sus nombres científicos, vernáculos, origen E: Exótica; N: Nativa. Usos. Formato H: Hierba; T: Tintura; C: Cápsula; A: Aceite; J: jarabe; U: Ungüento; P: Polvo

Tabla 2 (6 of 6). List of plant species, arranged alphabetically by family. For each species, scientific and vernacular names, origin E: Exotic; N: Native. Medicinal uses, and presentation format (H: Herb; T: Tincture; C: Capsule; A: Oil; J: Syrup; U: Ointment; P: Powder).

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Origen	Usos	Formato
Scrophulariaceae	<i>Buddleja sp.</i>	Salvia Blanca	N	Sedante natural, digestivo, antitusivo.	H
Simaroubaceae	<i>Quassia amara</i> L.	Cuasía	E	Antiparasitario externo.	H
Smilacaceae	<i>Smilax campestris</i> Griseb.	Zarzaparrilla	N	Depurativo de la sangre, diurético, antiinfeccioso	H; T; M
Solanaceae	<i>Fabiana imbricata</i> Ruiz & Pav.	Palo Pichi	N	Disminuye la generación de cálculos renales,	H
Solanaceae	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Ashwagandha	E	Sedante natural	C
Solanaceae	<i>Atropa belladonna</i> L.	Belladona	E	Rubefaciente, analgésico de uso externo.	U
Solanaceae	<i>Solanum dulcamara</i> fo. <i>albiflorum</i> Farw.	Dulcamara	E	Antiinflamatorio	H
Solanaceae	<i>Solanum sisymbriifolium</i> Lam.	Espina Colorada	N	Digestiva.	H
Theaceae	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Té Verde/ Té Rojo	E	Estimulante de la actividad nerviosa, astringente, antioxidante, digestivo.	H; C
Thelypteridaceae	<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	Helecho Macho	E	Antiparasitario intestinal.	H
Turneraceae	<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	Damiana	E	Afrodisíaco.	T; M
Urticaceae	<i>Urtica sp.</i>	Ortiga/ rupachico	E	Depurativo, diurético, tónico capilar.	H; T; M
Urticaceae	<i>Parietaria judaica</i> L.	Parietaria	E	Antiinflamatorio, diurético.	H
Urticaceae	<i>Cecropia pachystachya</i> Trécul	Ambay	N	Anticatatarral, antitusivo.	H; M
Verbenaceae	<i>Aloysia polystachya</i> (Griseb.) Moldenke	Burro	N	Digestiva	H
Verbenaceae	<i>Aloysia citrodora</i> Palau	Cedrón (hojas)	N	Digestiva, estimulante cardíaco.	H; M
Verbenaceae	<i>Salimenaea integrifolia</i> (Griseb.) N. O'Leary & P. Moroni	Incayuyo (hojas)	N	Digestivo	H
Verbenaceae	<i>Aloysia gratissima</i> (Gillies & Hook. ex Hook.) Tronc.	Palo Amarillo	N	Digestivo, emenagogo.	H
Verbenaceae	<i>Lippia turbinata</i> Griseb. f. <i>turbinata</i>	Poleo	N	Digestivo, sedante natural.	H
Verbenaceae	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson var. <i>alba</i>	Sanalotodo/ Verbena	N	Depurativo, diurético.	H
Viburnaceae	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sauco	E	Antifebril, para los resfríos.	H
Zingiberaceae	<i>Anomum cardamom</i> L.	Cardamomo	E	Antiflatulencias, anticólicos.	H; T
Zingiberaceae	<i>Curcuma longa</i> L.	Cúrcuma	E	Antioxidente, antiparasitaria, antibacteriano, desinflamatorio.	H
Zingiberaceae	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jengibre	E	Aperitivo, antibacteriano respiratorio.	M; P
Zygophyllaceae	<i>Porlieria microphylla</i> (Baill.) Descole, O' Donell & Lourteig	Guayacán	N	Antitusivo, antiesfríos.	H
Zygophyllaceae	<i>Larrea sp.</i>	Jarilla	N	Depurativo, analgésico de uso externo.	H; U; A
Zygophyllaceae	<i>Gonopterodendron sarmientoi</i> (Lorentz ex Griseb.) A.C. Godoy-Bürki	Palo Santo	N	Depurativo, desinflamatorio.	H
Zygophyllaceae	<i>Bulnesia retama</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Griseb.	Retama	N	Estimulante de la circulación periférica.	H; M
		Siete sangrías		Hipotensora	H

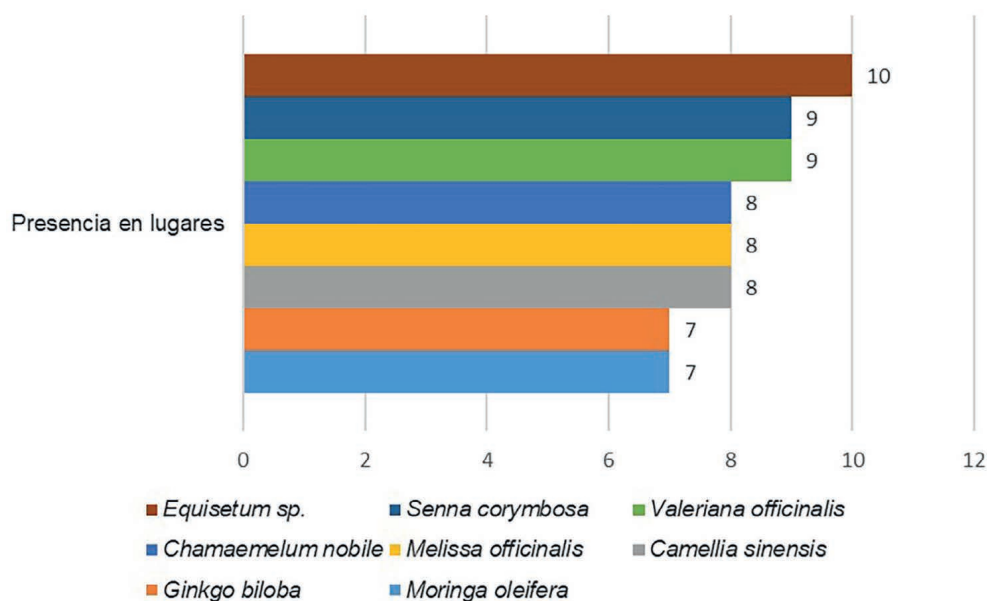


Fig. 3. Frecuencia de presencia de las especies vegetales más comunes en los 10 establecimientos censados.

Fig. 3. Frequency of occurrence of the most common plant species across the 10 surveyed establishments.

La evaluación del número de especies vegetales medicinales disponibles en las 10 herboristerías consultadas, ofrecidas en diversas formas de presentación, revelaron una marcada heterogeneidad entre los distintos establecimientos considerando la cantidad de plantas medicinales disponibles (Fig. 4). El análisis cuantitativo demuestra que la herboristería correspondiente al Lugar 4 se distingue por presentar la mayor riqueza, con un recuento total de 158 especies de plantas, lo que representa el máximo absoluto del estudio. A continuación, el establecimiento del Lugar 9 también exhibió una notable diversidad, alcanzando un total de 106 plantas medicinales disponibles.

En un marcado contraste, la herboristería del Lugar 6 evidencia la oferta más limitada de toda la muestra, con un recuento de solo siete especies vegetales. Los establecimientos restantes se distribuyeron en un espectro intermedio.

Según los empleados, la demanda actual ya no se centra en la calidad de las hierbas, sino en obtener productos a precios accesibles, lo que ha llevado a muchos comercios a diversificar su oferta incorporando productos alimenticios, como harinas integrales, productos sin TAC, legumbres y mix energéticos. Este cambio refleja transformaciones en los patrones de consumo, donde los clientes muestran preferencia por artículos de amplia circulación en el mercado, percibidos como más prácticos y rentables.

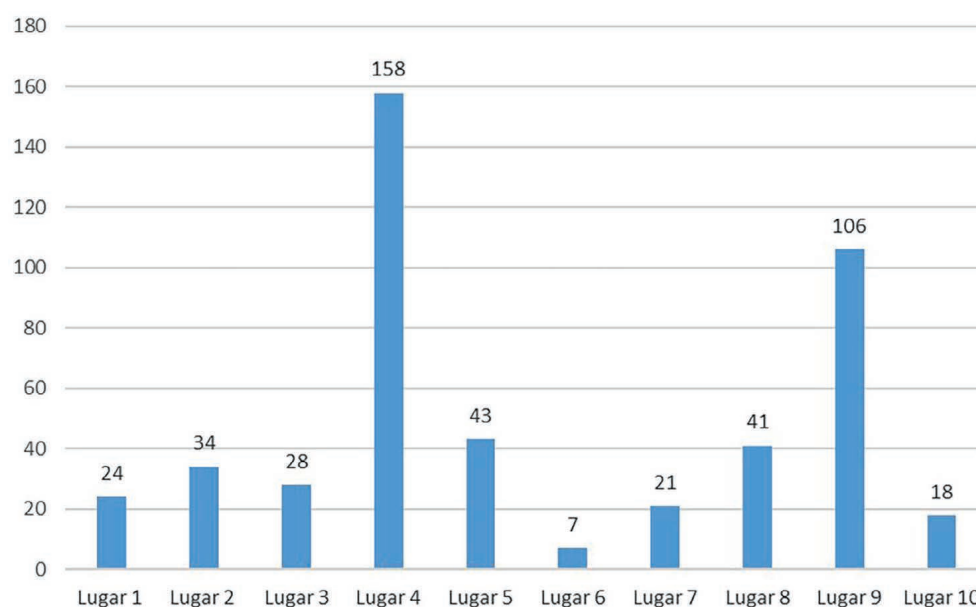


Fig. 4. Histograma de frecuencia de disponibilidad de productos medicinales en cada herboristería en orden de consultas.

Fig. 4. Frequency histogram of medicinal product availability in each herbal shop, ordered by consultation volume.

En este contexto, numerosas herboristerías ajustan sus estrategias comerciales priorizando la venta de productos de mayor rotación y beneficio económico como lo son los productos alimenticios, mientras que las hierbas medicinales, aunque aún presentes, ocupan un papel menos central en la oferta disponible.

Origen biogeográfico

En cuanto al origen biogeográfico de las 177 especies vegetales registradas, el análisis revela un predominio de plantas exóticas, que representan el 54% del total ($n=96$). Las especies nativas constituyen el segundo grupo más numeroso, con un 46% ($n=80$).

Formas de presentación

En la Tabla 2 se detalla la columna de “formas de presentación” se completó basándose tanto en las respuestas de los entrevistados como en la observación directa de los productos comercializados (Fig. 5 y Fig. 6).

HIERBAS MEDICINALES

Propiedades y usos más comunes

Alcachofa: Hepático, apéndice, ácido biliar, antiespasmódico.

Alfalfa: Anémica, aporta vitaminas y minerales.

Amalva: Catarros, los bronquitis, resfríos, asma vías respiratorias.

Anacardito: Antiséptico, vías respiratorias, balnico.

Anís Estrelo: Carnitativo (gases) antiespasmódico, digestivo.

Anís Semilla: Digestiva, colágen, gases, expect. aumenta leche materna.

Anís Cimarrón: Ardo vejiga, reumatismo, emenagogo.

Acacia: Tónico cardíaco, grada abandonar hábito tabaco, hepático.

Almon: Poder cicatrizante, hígado, dispepsia, emenagogo.

Alonja: Tónico estomacal, antiparasitario, abortivo.

Almendra: Atruso menstruales, vermiculago, parásitos.

Artemisa: Excitación nerviosa, abortiva no usar en lactancia.

Arnica: Golpes, machacones, circulatorio. Desinflama. Antidolor.

Amarapan: Colágeno, depurativo, antiespasmódico, tónico cardíaco.

Azúcar Negro: Inhalando es sedante, palpitaciones.

Bilro: Afecciones hepáticas, cálculos vesícula, manchas cara, digestivo.

Bolita del Pastor: Menstruaciones abundantes y dolorosas. Diarreas.

Borajita: Expectorante, sudorífico, emoliente. Reuma. Reduce diabetes.

Brucea: Sudorífico, desinflama próstata, depurativo.

Chichicaya: Digestivo, astringente.

Chicharoli: Afecciones del corazón.

Calaguala: Dolores reumáticos, vejiga depurativo, ciática, sudorífico.

Canchalagua: Depurativo, desintoxicante, agotamiento, colágeno.

Cardo Santo: Depurativo sangre, sudorífico, antifebril.

Carqueja: Hígado, cólicos, afrodísico.

Cascara Sagrada: Laxante suave. Normaliza función intestinal.

Cardamomo: Calante cólicos y gases apuro digestivo.

Cardolindia: Anti-inflam. Venotón los, hemorroides. Heboconstrictor.

Calendula: Cicatrizante, antiinflamatorio.

Cardamarina: Cirrosis, hepatopático.

Castilla Asiatia: Celulitis, venos, úlcera.

Cedran Hoja: Aromático, nervios, espasmos, palpitaciones, estimulante.

Calidula: Cálculos riñón, escoriosis.

Celba: Neurastenia, insomnio, inflamaciones hemorroidales.

Cana Calera: Vías urina, hígado, depurativo, refrescante.

Copa Calallo Puna: Hepático, riñones. Desinflama órganos internos.

Cala de Caballo: Hígado, digestivo, úlcera, diurético, desintoxicante.

Cala de Quinquina: Afrodísico para hombre o mujer. Energizante.

Cangarua: Antiespasmódico, cicatrizante.

Contraverga: Para lavar heridas, sudorífico, diurético, erupciones.

Cucula: Parásitos internos y piojos.

Chachacama: Antiséptico Vías respiratorias, tos convulsa.

Chañar corteza: Catarros crónicos y del fumador, asma, bronquitis.

Damiana: Afrodísico, dureté. Laxante. Tónico cardíaco, levanta tensión.

Dardilla: Regulador femen. Arentilla.

Dulcamara: Reuma, ciática, Próstata.

Doble: Acidez ardor estomacal.

Doble: Reuma, riñón, vejiga, neuropatía.

Kula Campana: Agotamiento, debilidad. Expectorante.

Esquina Calavada: Cirrosis, acidez, ácido urico.

Esquilina Identificada: Antiséptico vías respiratorias.

Esquina Mala: Excelente diurética, riñones, vejiga, hígado.

Esquina: Antritis, gota, ciática, tuberculosis.

Fucus: Obesidad, bocio. Abundante yodo.

Pumara: erpes, poriasis, sarna.

Guinea Guinea: Antioxidante. Crecimiento zonas perifericas.

Guinea: Depurativa, refrescante.

Guinea: Menstruaciones difíciles, dolor cabeza, nervios.

Guinea: Reuma, asma, pulmón.

Guinea: Resfríos, asma.

Guinea: Varices, flebitis, hemorroides, pesadez piernas.

Guinea: Parálisis. Expectorante.

Guinea: Colesterol, ácido urico.

Guinea: Reduce glucosa. Vit. B-C.

Guinea: Reductora de peso, colesterol y hipertensión.

Guinea: Elimina gases.

Guinea: Tónico estomacal.

Guinea: Nervios, asma. Depresión.

Guinea: Antiflatulento, aperitivo. Adelgazante natural.

Guinea: Empacho, digestión lenta, acidez. Tos.

Guinea: Aromático, bactericida.

Guinea: Aperitivo, afrodísico.

Guinea: Depurativo, también uso externo. Ciática, artitis.

Guinea: Depurativo, astringente, energizante. Reuma.

Guinea: Tónica, anemia.

Guinea: Refrescante intestinal, laxante.

Guinea: Ácido urico.

Guinea: Astringente, riñones.

Gotas Simples, Jarabes, Lapachos, Gotas Numeradas

Laboratorios Dister combina lo mejor de la sabiduría Tradicional y la naturaleza con el uso de las nuevas tecnologías para obtener los mejores resultados.

Ante cualquier duda consulte a su médico.

ANDINO

La Alternativa Natural para el cuidado de tu Salud

Combinaciones de infusiones madres sin alcohol. La Sabia Solución de la Naturaleza. El mejor Costo. Puroza y Calidad Certificada.

www.pgnse.com.ar

TEL: +54 0343 4372707 / 4372045. PGN S.R.L.

Nº 1 TRANQUILIZANTE

Nº 2 ASMA

Nº 3 ANSOLÍTICO

Nº 4 ANTIESPASMÓDICO

Nº 5 VÁRICES

Nº 6 DIGESTIVO

Nº 7 RE-VITAL

Nº 8 INMUNOLÓGICO

Nº 9 OBESIDAD

Nº 10 REUMATISMO

Nº 11 LAXANTE

Nº 12 PARÁSITOS

Nº 13 COLESTEROL

Nº 14 TÓNICO CEREBRAL

Nº 15 ENERGIZANTE

CELULITIS Nº 16

DIABETES Nº 17

MIGRAÑAS Nº 18

DIURÉTICO Nº 19

DISPÉPSIA Nº 20

MENOPAUSIA Nº 21

GRIPE Nº 22

PRESIÓN ALTA Nº 23

ÁCIDO ÚRICO Nº 24

HEPÁTICO Nº 25

INSOMNIO Nº 26

CIRCULATORIO Nº 27

CISTITIS Nº 28

ACIDEZ - ÚLCERA Nº 29

NEUROACTIVADOR Nº 30

Naturalia

Guía de productos

Fig. 5. Folletos publicitarios utilizados por proveedores para informar sobre usos de plantas medicinales. A) Lista de hierbas secas. B) Folleto de gotas simples, jarabes, lapachos y gotas numeradas de la marca Dister. C) Folleto de gotas numeradas de la marca Andino. D) Folleto de gotas de la marca Naturalia.

Fig. 5. Commercial promotional brochure used by suppliers to inform on medicinal plant use. A) List of dried herbs. B) Brochure featuring simple herbal liquid drops, syrups, extracts, and numbered formulas from the Dister brand. C) Brochure showing numbered drops from the Andino brand. D) Brochure detailing liquid drops from the Naturalia brand.

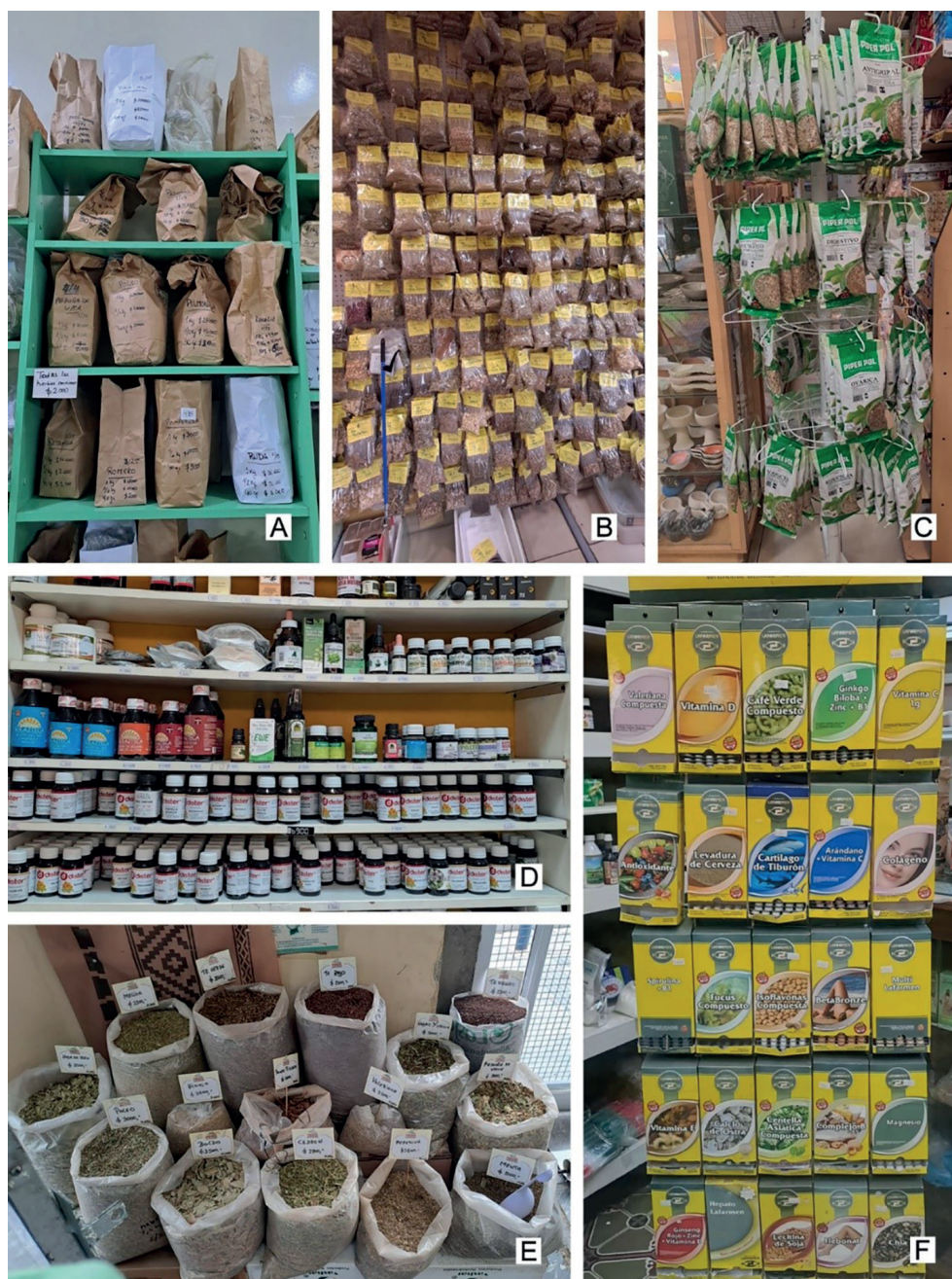


Fig. 6. Formas de presentación de las plantas medicinales. A-B) Venta de hierbas secas individuales. C) Mezcla de hierbas. D) Tinturas, aceites, pomadas y polvos. E) Hierbas secas al peso. F) Cápsulas.

Fig. 6. Presentation formats of medicinal plants. A-B) Sale of individual dried herbs. C) Herbal blend. D) Tinctures, oils, ointments, and powders. E) Dried herbs sold by weight. F) Capsules.

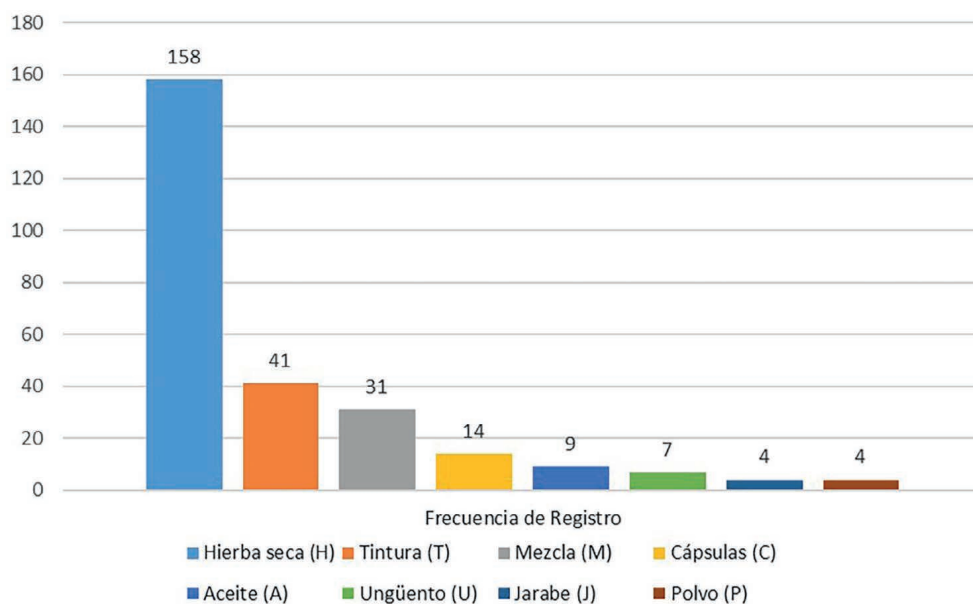


Fig. 7. Histograma de frecuencia de las diferentes formas de productos registrados.

Fig. 7. Frequency histogram of the different formats of recorded products.

Se observó una preferencia dominante por las formas de preparaciones tradicionales de diversos órganos de plantas secas (Fig. 7). La hierba seca para infusión (H) se consolidó como la forma de presentación dominante, constituyendo el 89.27% de los registros analizados. La tintura (T), un extracto hidroalcohólico, se posicionó como el segundo formato más frecuente (25,60%), seguido de mezclas (M) (de hierbas, tinturas) con un 17.51%. El resto de las mezclas ofrecidas mostraron un consumo menor, entre las que destacan las cápsulas (C) (8%) y los aceites (A) (5%). La demanda de formatos como ungüentos (U), jarabes (J) y polvos (P) fue residual, con un 4%, 2,3% y 2,3% respectivamente. De este modo, los hallazgos cuantitativos establecen que la adquisición de la planta seca para su preparación directa constituye la modalidad de consumo principal y mayoritaria en el área de estudio.

A partir de los datos mencionados referente a algas y hongos se confeccionó la Tabla 3 con sus respectivos usos terapéuticos.

Dolencias

Los datos asociados a diversas dolencias se sistematizaron en la Figura 8A. Se registró que la mayor cantidad de menciones correspondió a la categoría gastroenterología (60 menciones), seguida por Cardiovascular y Hematología (35), Urología, Nefrología y Andrología (31), Ginecología y Obstetricia (27), y Neurología y Psiquismo (24). En menor medida se relevaron usos en Endocrinología, Metabolismo e inmunidad (23), Oftalmología, Otorri-

Tabla 3. Listado de especies de hongos y algas ordenados alfabéticamente por familias. Nombres científicos, vernáculos, organismo y sus respectivos usos.

Table 3. List of fungal and algal species arranged alphabetically by family. Scientific and vernacular names, organism group, and their respective medicinal uses.

Familia	Nombre científico	Nombre vernáculo	Organismo	Usos
Fucaceae	<i>Fucus</i> sp.	Fucus	Alga	Ayudan con la digestión y el estreñimiento.
Hericiaceae	<i>Hericum erinaceus</i> (Bull.) Pers.	Melena de León	Hongo	Fortalece sistema inmunitario, propiedades antibióticas, neuroprotectoras y antiinflamatorias.
Microcoleaceae	<i>Limnospira platensis</i> (Gomont) KRS Santos & Hentschke 2023	Spirulina	Alga	Rica en proteínas, vitaminas y minerales.
Ophiocordycipitaceae	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Berk.) GH Sung, JM Sung, Hywel-Jones & Spatafora 2007	Cordyceps	Hongo	Reduce la fatiga y mejora la función renal y hepática.
Polyporaceae	<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst. 1881	Reishi	Hongo	Refuerza el sistema inmune, antiinflamatorio, ayuda en casos de insomnio, reduce la ansiedad y estrés.
Saccharomycetaceae	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (Desm.) Meyen 1838	Levadura	Hongo	Defensas.

nolaringología y Estomatología (23), y Traumatología y Osteología (21). Las categorías con menor frecuencia de registros fueron Dermatología (14), Parasitología y Toxicología (12), Neumonología e Infectología (9), Preventivas (5) y Síndrome cultural o dolencias folks (0).

Paralelamente, se incorporó un grupo de dolencias modernas, no contempladas en dicha clasificación (Fig. 8B), entre las cuales predominaron los usos asociados al insomnio (7 menciones) y el afrodisíaco (5), seguidos por antidepresivo y energizante (3 menciones cada uno), mientras que estrés y agotamiento fueron mencionados en menor frecuencia (2 menciones cada uno). Estos resultados muestran tanto la continuidad de categorías tradicionales en el uso medicinal de las plantas, como la emergencia de nuevas demandas vinculadas al contexto actual urbano.

En este sentido, la información coincide con lo expresado por los empleados entrevistados, quienes destacaron que las consultas más habituales se concentran en dolencias digestivas, respiratorias, insomnio y estrés.

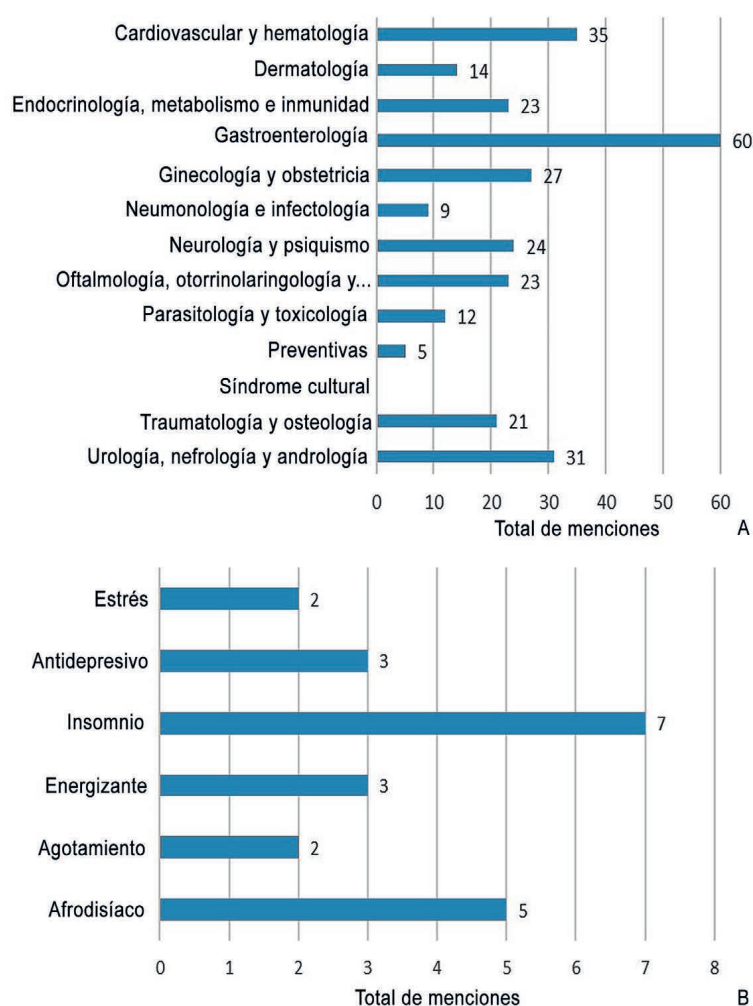


Fig. 8. Frecuencia de menciones de plantas medicinales. A) según categorías biomédicas propuestas por Martínez (2021) en herboristerías encuestadas. B) frecuencia de menciones de plantas medicinales asociadas a dolencias modernas.

Fig. 8. Frequency of mentions of medicinal plants. A) according to the biomedical categories proposed by Martínez (2021) in the surveyed herbal shops. B) frequency of mentions of medicinal plants associated with modern ailments.

Género y edad

Durante la observación participante, se registró un total de 48 personas. El análisis de sus características demográficas revela un perfil definido en términos de género y edad, se observó una participación predominantemente femenina, representando el 67% de los casos ($n=32$).

En relación con la edad (Fig. 9), si bien los informantes se distribuyeron en un rango amplio (17 a 70 años), se destacó una mayor presencia de personas adultas. Particularmente revelador fue el grupo etario de 40 años, conformado mayoritariamente por mujeres (11 mujeres y 1 varón), tendencia que también se repitió en los grupos de 30 y 50 años. Estos resultados sugieren que el conocimiento y las prácticas etnobotánicas relevadas tienden a estar especialmente conservados y transmitidos por mujeres adultas.

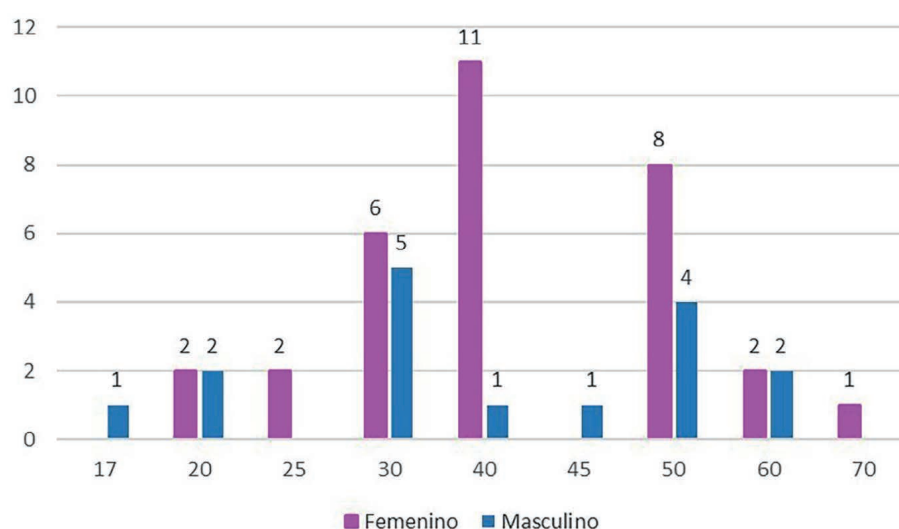


Fig. 9. Distribución etaria y de género de los participantes registrados durante la observación.

Fig. 9. Age and gender distribution of participants recorded during the observational sampling.

El análisis de las plantas solicitadas para dolencias específicas a partir de la observación participante, coincide con los resultados de las Figuras 8 A y B, generadas de las entrevistas a participantes, los compradores solicitaban plantas para dolencias digestivas, seguido por dolores articulares y trastornos del sueño (Fig. 10).

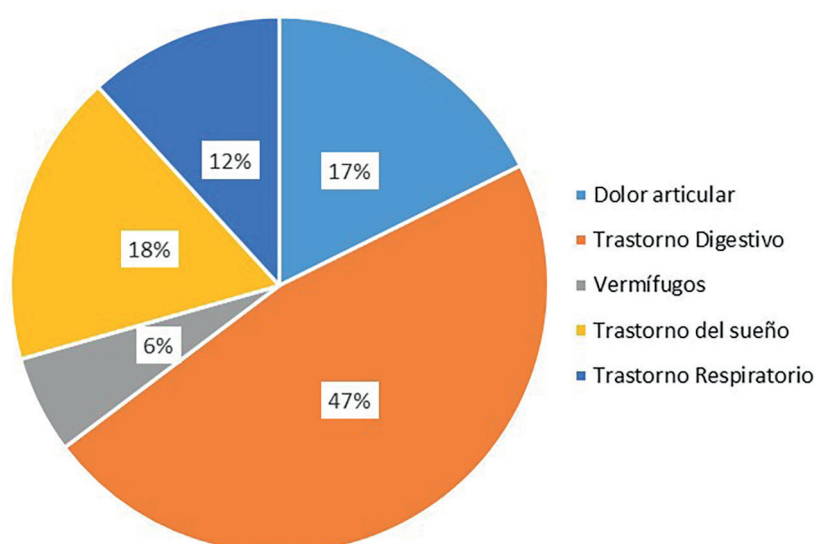


Fig. 10. Dolencias más frecuentes registradas durante la observación de participantes.

Fig. 10. Most frequent ailments recorded during participant observation.

DISCUSIÓN

En el presente estudio se registraron un total de 177 especies medicinales utilizadas en distintos formatos, lo que contrasta significativamente con las apenas 33 especies reconocidas oficialmente por la Farmacopea Argentina vigente (ANMAT, 2026). Esta diferencia evidencia no solo la riqueza del conocimiento popular y tradicional, sino también la falta de regulación y control de calidad en la elaboración de productos fitoterapéuticos, especialmente en formas de presentación como pomadas, cuya composición es muchas veces incierta y no estandarizada. La ausencia de un control oficial adecuado y de protocolos específicos para validar la eficacia y seguridad de estos preparados pone en cuestión su calidad y autenticidad, y destaca la necesidad de avanzar hacia políticas que integren el saber tradicional con criterios científicos y normativos. Estos hallazgos concuerdan directamente con lo planteado por Cuassolo *et al.* (2010), quienes ya evidenciaron la ineficiencia de los organismos de control y los riesgos para la salud derivados de la comercialización de plantas medicinales en la Patagonia, Argentina.

Los resultados obtenidos, al ser contrastados con la bibliografía etnobotánica regional, revelan patrones de riqueza y composición florística que merecen un análisis detallado. En primera instancia, se observa una notable diferencia cuantitativa entre los relevamientos realizados en el Noroeste Argentino (NOA) y los efectuados en los grandes centros urbanos del país. Trabajos como los de Acosta *et al.* (2021) en Jujuy, Fabbroni *et al.* (2024) en Salta y Linch *et al.* (2022) en Santiago del Estero, sistematizaron volúmenes de taxones comercializados que oscilan entre 82 y 135 especies. Estos valores contrastan marcadamente con los registros de los grandes conglomerados urbanos como Córdoba, con 262 taxones medicinales (Luján y Martínez, 2019), y Buenos Aires, donde Puentes (2017) relevó un total de 455 taxones botánicos. El presente estudio, con un total de 177 especies vegetales registradas, se posiciona dentro de este gradiente, superando la riqueza florística documentada para el NOA, aunque sin alcanzar las cifras de las dos mayores ciudades. Esta diferencia numérica sugiere que factores demográficos, culturales y la diversificación de usos, que en los grandes centros urbanos incluyen explícitamente plantas alimenticias junto a las medicinales, actúan como potentes impulsores de la diversidad de plantas disponibles en los mercados.

A pesar de estas diferencias cuantitativas, una comparación de la composición taxonómica a nivel de familia revela un núcleo florístico compartido a nivel nacional. Las Familias Asteraceae, Lamiaceae y Fabaceae emergen como las más representadas en la mayoría de los estudios analizados, independientemente de la región o la escala del relevamiento. Este estudio confirma esta tendencia, con una dominancia de Asteraceae (31 especies) y Lamiaceae (12 especies).

Es de destacar que el número de especies de Asteraceae aquí registrado sea notablemente superior al reportado para Jujuy (aproximadamente 14) y Salta (22), y se aproxime estrechamente a la riqueza documentada para dicha familia en la provincia de Córdoba (33 spp.) (Luján y Martínez, 2019), lo que refuerza la idea de una escala de mercado más comparable a la de otros grandes centros urbanos.

Todas las otras familias botánicas, aunque no tengan un elevado número de menciones, contribuyen a ampliar la lista terapéutica disponible y evidencian que el SEM no se estructura únicamente en torno a unos pocos grupos botánicos mayoritarios, sino que se sustenta en una base florística diversa que complejiza y enriquece la oferta medicinal urbana. Tal como propone Acosta *et al.* (2021), algunas familias botánicas están subpresentadas y otras sobrerrepresentadas; dado que es probable que las plantas medicinales de una familia taxonómica determinada, al compartir características, aumenta la posibilidad de que dichas especies tengan usos medicinales similares dentro de la misma familia botánica elevando el número de referencias. Moerman *et al.* (1999) analizan las farmacopeas de Ecuador, México, Estados Unidos, Corea y Kashemir y revelan fenómenos similares, que existen familias con un alto número de representantes y que los pobladores seleccionan especies parecidas para las mismas dolencias, esto es interpretado por los citados autores como un proceso no aleatorio, consecuencia del patrón global del conocimiento humano.

En cuanto al origen biogeográfico de los taxones, los trabajos de referencia en centros urbanos como Jujuy (Acosta *et al.*, 2021), Salta (Fabbroni *et al.*, 2024) y Córdoba (Luján y Martínez, 2019) señalan una clara predominancia de especies exóticas, las cuales constituyen alrededor del 60-62% de la oferta comercial. Este patrón contrasta con contextos rurales donde la flora nativa mantiene una mayor representatividad, como lo insinúa el trabajo de Linch *et al.* (2022) en Santiago del Estero. El análisis detallado del origen de las 177 especies de nuestro estudio permite inferir una tendencia similar a la de otros contextos urbanos, donde la naturaleza de los mercados de herboristería funciona como nodo de cadenas de suministro globales y locales. En síntesis, mientras la superioridad de Asteraceae y Lamiaceae confirma un patrón etnobotánico consolidado en Argentina, la riqueza específica de especies y el probable balance entre flora nativa y exótica en nuestro relevamiento reflejan las dinámicas propias de un mercado urbano diversificado. Este mercado no solo responde a saberes terapéuticos tradicionales, sino también a las demandas gastronómicas y de bienestar de una sociedad moderna y multicultural.

Muchas de las especies medicinales que se encuentran en las ciudades están asociadas al tratamiento de dolencias “modernas” o propias de una sociedad de consumo, como la obesidad, el estrés y la depresión (Arenas, 2007; Cuassolo, 2010; Hurrell *et al.*, 2011; Porqueddu, 2017).

La publicidad de estas especies y sus productos promociona nuevos aspectos de sus atributos, destacando sus buenas propiedades y los beneficios que confieren (Ceuterick *et al.*, 2011; Hurrell, 2014; Hurrell *et al.*, 2015).

Las herboristerías pueden entenderse como componentes clave dentro de un SEM, ya que no solo actúan como puntos de venta de productos naturales, sino que también cumplen un rol activo en la interpretación de dolencias y en la recomendación de tratamientos. En estos espacios, los vendedores o herboristas, basándose en saberes tradicionales y en la experiencia acumulada, sugieren especies medicinales específicas según los síntomas que el cliente describe, estableciendo así una forma de diagnóstico y tratamiento que opera por fuera del sistema biomédico oficial. Muchos de los entrevistados afirman haber adquirido sus conocimientos a lo largo de años de trabajo en el rubro, así como también mediante la lectura, la realización de cursos en línea y el diálogo constante con sus compradores, lo que refuerza el carácter dinámico y colectivo del conocimiento medicinal popular. Esta dinámica resalta que las herboristerías no son meros comercios, sino espacios de atención y consulta dentro de un sistema médico tradicional, donde se articulan conocimientos culturales, simbólicos y empíricos que orientan la comprensión y el manejo de la salud y la enfermedad en el ámbito comunitario (Luján y Martínez, 2019).

Acordando con Pochettino (2008), Hurrell (2014) y Hurrell *et al.* (2015) el CBU analizado en este trabajo se encuentra conformado por elementos tradicionales y otros conocimientos botánicos incorporados de otros países a través del comercio y los medios de comunicación, se trata en todos los casos de un sistema complejo surgido de la interacción, mixtura y retroalimentación, propio de contextos pluriculturales como la ciudad de SFVC.

Este proceso de hibridación anteriormente mencionado fue referenciado en otras localidades (Ladio y Albuquerque, 2014; Zamar y Trillo, 2022) y se manifiesta también en SFVC. La tal mencionada mixtura de CBU se advierte en el uso de plantas para disminuir el estrés y controlar el insomnio, y nuevos usos como el empleo de tónicos, estimulantes, alimentos como medicinas (ej. semillas), para estética corporal, productos cosméticos, anticancerígenos, reguladores del colesterol, “adaptógenos”, así como especies panacea (maka, noni, graviola), tal como lo registraron Pochettino *et al.* (2008) y Hurrell *et al.* (2015). Estos responden en términos generales, al tratamiento de dolencias metabólicas (desequilibrio de azúcar, colesterol, triglicéridos, etc.), obesidad, estética, y coadyuvantes del cáncer y otras enfermedades, es decir, aspectos vinculados a la prevención y la consecución del equilibrio general de la salud, de frecuente difusión en los medios de comunicación (Luján y Martínez, 2019).

Las categorías de género y edad reportadas en este estudio son similares a las presentadas por Luján y Martínez (2019) para las ferias barriales de la ciudad de Córdoba, los autores explican que la posibilidad de elección de los medicamentos herbarios en un contexto urbano es muy amplia, siendo los jóvenes y adultos (20-50 años) los principales en volcarse hacia estas terapias.

CONCLUSIÓN

El estudio realizado en las herboristerías de San Fernando del Valle de Catamarca permitió visibilizar la riqueza y diversidad de especies medicinales que circulan en el ámbito urbano. Los resultados muestran que la práctica fitoterapéutica en la ciudad combina saberes tradicionales con nuevas demandas propias del estilo de vida contemporáneo, lo que evidencia la vigencia y adaptación del uso de las plantas medicinales. Asimismo, el marcado peso de especies exóticas frente a las nativas revela la influencia de circuitos comerciales amplios. En este sentido, el trabajo aporta un registro de referencia para futuras investigaciones y constituye un aporte al patrimonio biocultural de Catamarca, afirmando la importancia de las herboristerías como espacios de transmisión de conocimientos y de acceso a la salud complementaria.

AGRADECIMIENTOS

A las herboristerías que participaron en el estudio, por su tiempo y valioso aporte. Su participación fue fundamental para el desarrollo de este trabajo. Al Dr. Pablo Demaio del Herbario Pedro Ignacio Acuña, UNCAT por la confección de las figuras y el asesoramiento sobre la presentación de las muestras. Esta investigación fue financiada por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Universidad Nacional de Catamarca (Resolución 774-2025) y por el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas.

CONFLICTOS DE INTERES

Se declara que no existen conflictos de interés entre los autores.

BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, M. E., Ladio, A. H. y Vignale, N. D. (2017). Plantas medicinales comercializadas en la ciudad de San Salvador de Jujuy (Argentina) y su calidad botánica. *Boletín latinoamericano y del Caribe de plantas medicinales y aromáticas* 16 (1): 34-52.
- Acosta, M. E. (2018). Etnobotánica de comunidades inmigrantes bolivianas de la provincia de Jujuy, Argentina: estudio del cambio y la flexibilidad. (Tesis Doctoral) Universidad Nacional de Jujuy.
- Acosta, M. E., Lambaré, D. A. y Ladio, A. H. (2021). Urban trading of medicinal plants in San Salvador de Jujuy (Argentina): How does species composition vary between different biocultural supply sites?. *Ethnobiology and Conservation* 10. <https://doi.org/10.15451/ec2021-10-10.34-1-25>

- Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). Farmacopea Argentina. Recuperado de: <https://www.argentina.gob.ar/anmat/farmacopea-argentina>
- Albuquerque U. P., Cruz D. A., Cunha L. V. F., Lucena R. F. P. y Alves R. R. N. (2014). *Methods and Techniques in Ethnobiology and Ethnoecology*. Springer Protocols Handbooks.
- Arenas P. M. (2007). Suplementos dietéticos: estudio etnobotánico en zonas urbanas. *Kurtziana* 33: 193-202.
- Arenas, P. y Kamienkowski, N. M. (2014). La documentación del material vegetal incompleto o fragmentario en la investigación etnobotánica. ProBiota (FCNyM, UNLP). *Técnica y Didáctica* 26: 1-17.
- Audisio, M. C. (2016). Agrobiodiversidad en huertas y jardines de pobladores de diferente tradición cultural, en zona de influencia de Mar Chiquita y Sierras Chicas de Córdoba (Tesis de grado). Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales.
- Audisio, M. C. (2025). Etnobotánica aplicada en contextos interculturales del noroeste de Córdoba (Argentina). Salud y conservación de plantas medicinales en poblaciones criollas, aborígenes y neorrurales. (Tesis doctoral). Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales de la Universidad Nacional de Córdoba.
- Bernard, H. R. (1995). *Research Methods in Anthropology Qualitative and Quantitative Approaches*. Altamira Press, UEA. BOOM, B. 1989. Use of plant resources by the Chácobo. *Advances in Economic Botany* 7: 78-96.
- Ceuterick, M., Vandebroek, I. y Pieroni, A. (2011) Resilience of Andean urban ethnobotanies: A comparison of medicinal plant use among Bolivian and Peruvian migrants in the United Kingdom and in their countries of origin. *Journal of Ethnopharmacology* 136: 27-54.
- Cuassolo, F., Ladio, A. y Ezcurra, C. (2010). Aspectos de la comercialización y control de calidad de las plantas medicinales más vendidas en una comunidad urbana del NO de la Patagonia Argentina. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 9 (3): 165-176.
- Fabbroni, M., Flores, C. B., Arcelán, N. V., Salazar, A., Fuentes, E. C., Oliva, M. V. y Robbiati, F. O. (2024). Saberes y prácticas fitoterápicas en la Ciudad de Salta, Argentina. *Polibotánica* (57): 263-303.
- Guiry, M. D. y Guiry, G. M. (2021). AlgaeBase. World-wide electronic publication, National University of Ireland, Galway. Disponible en: <https://www.algaebase.org/>
- Hernández, M. y Arambarri, A. (2011). Recursos fitoterapéuticos y comportamiento poblacional en dos sectores de la ribera rioplatense de Berisso, Buenos Aires, Argentina. *Bonplandia* 20: 137-148.
- Hurrell, J. A. (2014). Urban Ethnobotany in Argentina: Theoretical advances and methodological strategies. *Ethnobiology and Conservation* 3: 2-11. <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/85552>

- Hurrell, J. A., Ulibarri, E. A., Arenas, P. M. y Pochettino, M. L. (2011). Plantas de herboristería: plantas que se comercializan en herboristerías de la Ciudad de Buenos Aires. 1ra ed. Ciudad autónoma de Buenos Aires. L.O.L.A.
- Hurrell, J. A., Arenas, P. y Cristina, I. (2015). El conocimiento botánico en zonas urbanas: potenciadores cognitivos comercializados en el área metropolitana de Buenos Aires, Argentina. *Gaia Scientia* 9: 17-31.
- Instituto de Botánica Darwinion (IBODA). (2018). Base de datos Flora Argentina Instituto de Botánica Darwinion. Recuperado de <http://www.floraargentina.edu.ar/>
- Idoyaga Molina, A. (2005). Reflexiones sobre la clasificación de medicinas. Análisis de una propuesta conceptual. *Scripta Ethnologica* 27: 111-147.
- Index Fungorum (2026) Index Fungorum. Recuperado de: <https://www.indexfungorum.org/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022: Resultados definitivos. Provincia de Catamarca. Recuperado de: https://censo.gob.ar/index.php/datos_definitivos_catamarca/
- International Society of Ethnobiology (ISE). (2006). International Society of Ethnobiology Code of Ethics (with 2008 additions). Recuperado de: <https://www.ethnobiology.net>
- Ladio, A. H. y Acosta, M. (2019). Urban medicinal plant use: Do migrant and non-migrant populations have similar hybridisation processes?. *Journal of Ethnopharmacology* 234:1-16.
- Ladio, A. H. y Albuquerque, U. P. (2014). The concept of hybridization and its contribution to urban ethnobiology. *Ethnobiology and Conservation* 3: 1-9. <https://doi.org/10.3390/su13137487>
- Langdon, E. J. (2018). Salud indígena en Brasil: pluralismo médico y autoatención. *Desacatos* 58: 8-15.
- Leitão, F., Leitão, S. G., Fonseca-Kruel, V. S., Da Silva, I. M. y Martins, K. (2014). Medicinal plants traded in the open-air markets in the State of Rio de Janeiro, Brazil: an overview on their botanical diversity and toxicological potential. *Revista Brasileira de Farmacognosia* 24: 225-247.
- Linch, E. A., Céspedes, F. N., Ladio, A. H. y Grimaldi, P. A. (2022). Especies marginadas e infrautilizadas medicinales, comercializadas en el mercado Armonía de la ciudad de Santiago del Estero. *Revista Dominguezia* 38 (S): 20.
- Luján, M. C. y Martínez, G. J. (2019). Etnobotánica médica urbana y periurbana de la ciudad de Córdoba (Argentina). *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 18 (2): 155-196. <https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.2.12>
- Macía, M. J., García, E. y Vidaurre, P. J. (2005). An ethnobotanical survey of medicinal plants commercialized in the markets of La Paz and El Alto, Bolivia. *Journal of ethnopharmacology* 97: 337-50.

- Martínez, G. J. (2021). Medicinal plants of ethnopharmacological relevance in the Sierra de Ancasti, Catamarca Argentina. *Journal of Medicinal Herbs and Ethnomedicine* 7: 18-46.
- Moerman, D. E., Pemberton, R. W., Kiefer, D. y Berlin, B. (1999). A Comparative Analysis of five medicinal floras. *Journal of Ethnobiology* 19: 49-67.
- Pochettino, M. L., Arenas, P., Sánchez, D. y Correa, R. (2008). Conocimiento botánico tradicional, circulación comercial y consumo de plantas medicinales en un área urbana de Argentina. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromaticas* 7: 141-148.
- Porqueddu, T. (2017). Herbal medicines for diabetes control among Indian and Pakistani migrants with diabetes. *Anthropology & Medicine* 24 (1): 17-31.
- Puentes, J. P. (2017). Etnobotánica urbana: El conocimiento botánico local sobre las plantas alimenticias y medicinales, y sus usos, en la conurbación Buenos Aires-La Plata (Argentina). (Tesis doctoral) Universidad Nacional de La Plata.
- Puentes, J. P. (2024). Etnobotánica urbana: los saberes botánicos en la ciudad. *Cuadernos Médicos Sociales* (Chile) 64 (2): 121-123.
- Sarquís, C. (2024). Libro de Oro del Bicentenario de la Autonomía de Catamarca (1821-2021). Gobierno de la Provincia de Catamarca.
- SOLAE, Sociedad Latinoamericana de Etnobotánica. (2022). Recuperado de: <https://etnobiologiasolae.org/>
- Trillo, C. y Arias Toledo, B. (2023). Dinámica de la Etnobotánica médica de los pobladores de Córdoba, Argentina. Aportes de la Encuesta Nacional de Folklore (1921) a la comprensión de los cambios en el uso y percepción de plantas medicinales. *Polibotánica* 56: 225-248. <https://doi.org/10.18387/polibotanica>
- TROPICOS. (2026). Missouri Botanical Garden. Recuperado de: <http://www.tropicos.org/home>
- Zamar, M. A. y Trillo, C. (2022). Influencia de los actores sociales en la circulación comercial de especies vegetales en ferias y mercado de la ciudad de Córdoba (Argentina) y sus alrededores. *Boletín de la Sociedad Argentina de Botánica* 57: 463-480. <https://doi.org/10.31055/1851.2372.v57.n3.3750630->