

Universo Tucumano

Cómo, cuándo y dónde de la naturaleza tucumana, contada por los lilloanos

María Laura Juárez / María Paula Cabrera

— Editoras —

110

Commelina tuberosa

Hierba de pollo

Paula Magalí Ávila / Aldo Rubén Andrada / Valeria de los Ángeles Páez



Los estudios de la naturaleza tucumana, desde las características geológicas del territorio, los atributos de los diferentes ambientes hasta las historias de vida de las criaturas que la habitan, son parte cotidiana del trabajo de los investigadores de nuestras Instituciones. Los datos sobre estos temas están disponibles en textos técnicos, específicos, pero las personas no especializadas no pueden acceder fácilmente a los mismos, ya que se encuentran dispersos en muchas publicaciones y allí se utiliza un lenguaje muy técnico.

Por ello, esta serie pretende hacer disponible la información sobre diferentes aspectos de la naturaleza de la provincia de Tucumán, en forma científicamente correcta y al mismo tiempo amena y adecuada para el público en general y particularmente para los maestros, profesores y alumnos de todo nivel educativo.

La información se presenta en forma de fichas dedicadas a especies particulares o a grupos de ellas y también a temas teóricos generales o áreas y ambientes de la Provincia. Los usuarios pueden obtener la ficha del tema que les interese o formar con todas ellas una carpeta para consulta.

**Fundación Miguel Lillo
CONICET – Unidad Ejecutora Lillo**

Miguel Lillo 251, (4000) San Miguel de Tucumán, Argentina
www.lillo.org.ar

Dirección editorial:

María Laura Juárez – Unidad Ejecutora Lillo (CONICET – Fundación Miguel Lillo)
María Paula Cabrera – Fundación Miguel Lillo

Editores Asociados:

Patricia N. Asesor – Fundación Miguel Lillo
Jorge Flores – Unidad Ejecutora Lillo

Diseño y edición gráfica:

Gustavo Sanchez – Fundación Miguel Lillo

Editor web:

Andrés Ortiz – Fundación Miguel Lillo

Imagen de tapa:

Ejemplar de *Commelina tuberosa*. Fotografía: Valeria de los Ángeles Páez

Derechos protegidos por Ley 11.723

Tucumán, República Argentina

Universo Tucumano

Cómo, cuándo y dónde de la naturaleza tucumana, contada por los lilloanos

M. L. Juárez, M. P. Cabrera, P. Asesor, J. Flores

— Cuerpo editorial —

110

Hierba de pollo *Commelina tuberosa*

Paula Magalí Ávila¹

Aldo Rubén Andrada²

Valeria de los Ángeles Páez²

¹ Facultad de Ciencias Naturales e Instituto Miguel Lillo, Universidad Nacional de Tucumán.

² Instituto de Genética y Microbiología (ABI, Fundación Miguel Lillo).

Clase Liliopsida
Orden Commelinales
Familia Commelinaceae

***Commelina tuberosa* L. (1753)**

El género *Commelina* L. fue establecido por Linnaeus en el primer volumen de su obra *Species Plantarum* (1753), que fue el trabajo pionero en aplicar consistentemente el sistema de nomenclatura binomial a gran escala, asignando nombres a miles de especies de plantas conocidas en ese momento. Relatos de la época atribuyen el nombre *Commelina* a tres botánicos holandeses de apellido Commelin a quienes Linneo representa simbólicamente dentro de la descripción de los tres pétalos de la especie *Commelina communis* (Jarvis, 2007, ver *Universo Tucumano* N° 5).

El género se caracteriza por sus hojas con forma de vaina que envuelven el tallo y por sus flores a menudo de colores brillantes, típicamente azules, moradas o blancas. Las especies de *Commelina* tienden a preferir ambientes húmedos o con buena disponibilidad de agua. En nuestro país crecen hasta los 2800 m s.n.m (IBODA, 2025, Flora del Cono Sur), abarcando diferentes regiones geográficas: **Noreste Argentino (NEA)**, en las provincias de Chaco, Corrientes, Formosa y Misiones; **Noroeste Argentino (NOA)**, en las provincias de Catamarca, Jujuy, Salta y Tucumán;

Centro, en las provincias de Córdoba, Entre Ríos y Santa Fe; **Cuyo**: La Rioja, San Luis y San Juan; **región Pampeana**: en Buenos Aires (IBODA, 2025 - Flora Argentina).

Commelina tuberosa L. se describe en el primer volumen de *Species Plantarum* y su epíteto “tuberosa” deriva del latín “tuber”, que significa hinchazón, nudo o protuberancia, haciendo alusión directamente a la presencia de tubérculos o de raíces engrosadas y modificadas que actúan como órganos de almacenamiento (Hurrell *et al.*, 2023). Es una planta típica de regiones montañosas del NOA y se caracteriza por sus flores color azul intenso (Figura 1).



Figura 1. Aspecto general de la planta de *Commelina tuberosa*.
Foto: Aldo Rubén Andrada.

Nombre común

En distintas regiones de América Latina, las especies del género *Commelina* reciben nombres como flor o yerba de Santa Lucía, baguero miní, quesadilla, hierba del pollo, cañita, cielo azul, matlale rosado o rosilla de México, variando según la ubicación geográfica. En Argentina, es habitual atribuirle el nombre de “Flor de Santa Lucía” o “Santa Lucía” a las especies del género de apariencia similar.

Descripción

Es una hierba perenne (con órganos subterráneos persistentes cuando la parte vegetativa se pierde), de aspecto compacto y rígido (Figura 1). Los tallos crecen erectos o decumbescentes (es decir, crecen hacia abajo extendiéndose sin llegar a enraizar), la superficie varía de ligeramente pilosa a completamente lisa. La forma de sus raíces es la que le otorga el nombre; son tuberosas, es decir engrosadas, donde almacenan agua y nutrientes, adaptación que les permite ser prolíferas en una amplia gama de ambientes.

Las hojas presentan vainas que envuelven al tallo, desprovistas de aurículas evidentes (pequeña estructura situada en la base de la lámina foliar), las láminas son angostas y elípticas, con ápice acuminado (en punta), de coloración purpúrea y pueden ser pubescentes (cubiertas de pelo fino y suave) o lisas al tacto.

Las inflorescencias (tallo donde se insertan flores) emergen dentro de espatas abiertas con bordes libres (par de hojas modificadas en brácteas que cubre la inflorescencia), con forma acorazonada y un ápice pronunciado en punta (Figuras 1 y 2A). Dentro de cada espata, se desarrollan los cincinos o ramas florales: uno superior que generalmente porta una o dos flores, y otro inferior más desarrollado, con entre cuatro y cinco flores, que pueden ser pedunculadas o no (Figura 2). Las flores de *C. tuberosa* presentan tres pétalos subiguales, de forma reniforme (con forma de riñón), con una coloración que varía del azul al liláceo, siendo raramente blancos. El androceo (órganos masculinos) está compuesto por tres estambres fértiles, el central de forma sagitada (forma de flecha) y dos laterales oblongos (más largos que anchos), además presenta tres estaminodios (estambres atrofiados y no funcionales) con anteras estériles en forma de cruz (Figura 3). El fruto es una cápsula. Las semillas son de coloración castaño oscuro y cubiertas de gránulos blanquecinos (Figura 2B) (Hurrel *et al.*, 2023)



Figura 2. A) Detalle de la espata exhibiendo los frutos secos y la cima superior e inferior de *Commelina tuberosa*. B) Aspecto general de la semilla. Fotos: Paula Magalí Ávila.



Figura 3. Detalle de la flor de *Commelina tuberosa*, con sus tres pétalos, los estambres fértiles de color amarillo y estaminodios en forma de cruz de color blanquecino. Foto: Aldo Rubén Andrada.



Distribución, hábitat y fenología

Esta especie se distribuye ampliamente desde México, Centroamérica y Sudamérica, registrándose hasta Bolivia y Argentina. En el país se encuentra en las provincias de Jujuy, Salta, Tucumán, Catamarca y Córdoba (Figura 4). Principalmente, crecen en bosques mixtos chaqueños, abarcando alturas desde los 800 a los 2800 m s.n.m (Figura 5) (Hurrell *et al.*, 2023). En Tucumán habita en el departamento Taí del Valle y suele crecer junto a pastizales de altura. Las plántulas comienzan a crecer a partir de septiembre y la floración se extiende durante el verano hasta el otoño en algunos casos.



Importancia

Es una planta con una importancia diversa, abarcando aspectos medicinales, alimenticios, ornamentales y ecológicos, atrayendo polinizadores debido a sus coloraciones vistosas.

Tradicionalmente, se le atribuyen diversas propiedades medicinales, usándose para aliviar molestias oculares, así como sus efectos antiherpéticos y antihemorrágicos (Toursarkissian, 1980; Hurrell *et al.*, 2023). Se le atribuye al mucílago propiedades calmantes como colirio, aunque hay registros del uso de la planta completa sobre los ojos para el mismo fin. Al zumo de la planta fresca se le otorgan efectos calmantes sobre el prurito de sarpullidos. El resultado de una cocción de la planta

Figura 4. Mapa de Distribución de *Commelina tuberosa* en Argentina y Tucumán. En color las provincias y departamento donde fue registrada la especie.

puede ser utilizado en casos de leucorrea o esputos de sangre (Hyeronimus, 1882). Dentro de *Commelina*, la mayoría de especies son enteramente comestibles, especialmente cuando están tiernas (Rapoport *et al.*, 2009). En *C. tuberosa*, pueden consumirse sus tubérculos cocidos, ya que estos son ricos en almidón (Hurrell *et al.*, 2023).

Categoría de conservación

Commelina tuberosa es considerada de preocupación menor según datos de IUCN (International Union for Conservation of Nature) (www.iucnredlist.org).



Figura 5. Sendero junto a las montañas cerca de Carapunco (Tafí del Valle, Tucumán), mostrando el hábitat de *Commelina tuberosa*, altura aprox. 2150 m s.n.m.
Foto: Aldo Rubén Andrada.

Bibliografía

- Bulacio, E. 2018. Flor de Santa Lucía – *Commelina erecta*. *Universo Tucumano* 5: 1–7.
- Hurrell, J. A., G. Delucchi, A. Buet y M. A. Negritto. 2023. Flora del Valle de Lerma: *Commelinaceae*. *Kurtziana* 48(1): 31–42.
- Hieronymus, G. 1882. Commelyneae. *Plantae Diaphoricae Florae Argentinae*, 440 pp.

- Hurrell, J. A., G. Delucchi, A. Buet y M. A. Negritto. 2023. Flora del Valle de Lerma: *Commelinaceae*. *Kurtziana* 48(1): 31–42.
- IBODA, 2025. Instituto de Botánica Darwinion. *Commelina tuberosa*. En: Flora Argentina y Flora del Cono Sur. Disponible en: <http://www.darwin.edu.ar/>. Acceso en Agosto de 2025.
- Jarvis, C. 2007. *Commelina tuberosa* Linnaeus 1753. *Linnaean Plant Names and Their Types*, 1006 pp.
- Linnaeus, C. 1753. *Begonia*. *Species Plantarum* 2, 1200 pp.
- Rapoport, E. H., A. Marzocca y B. S. Drausal. 2009. Malezas de la familia Commelinaceae. *Malezas Comestibles del Cono Sur y Otras Partes del Planeta*, 464 pp.
- Toursarkissian, M. 1980. Commelináceas. *Plantas medicinales de la Argentina—Sus nombres botánicos, vulgares, usos y distribución geográfica*, 447 pp.

